

武蔵野徳洲会病院 地域密着型広報誌



むさとくレター

MUSATOKU LETTER



Pick UP!
特集

新春特別対談

西東京市医師会 会長
三輪 隆子



武蔵野徳洲会病院 院長
桶川 隆嗣



シリーズ診療科

歯科口腔外科 / ● ご近所さんレター / ● MUSATOKU食堂



三輪隆子 西東京市医師会 会長



新春 特別



西東京

三輪隆子 先生

- 西東京市医師会 会長(令和5年6月就任)
 - 医療法人社団エキップ(みわ内科クリニック) 理事長
- 認定内科医/神経内科専門医/身体障害指定医(肢体不自由、音声言語、平衡機能障害)
静岡県出身。

今後、更なる高齢化が予測される中、地域医療はどのように変化をしていくべきか。西東京市の医療の現状とこれからの地域医療について、西東京市医師会三輪隆子会長と武蔵野徳洲会病院桶川隆嗣院長に語っていただきました。

西東京市の医療の現状

三輪：西東京市で最近増えているのは在宅医療ですね。

桶川：在宅医療の先生方とのコミュニケーションはどうされていますか？一緒に在宅医療されることもあるのですか？

三輪：コロナ前は私も一緒に在宅医療も行って

いましたが、ちょうどコロナの時期に在宅医療を行う施設が増えてきたので、今はだんだんと減ってきています。ただ、病院とかかりつけ医と在宅医の福祉施設の連携が必要だと考えています。

桶川：そうですね。患者さんにとっては在宅医療以外にサポートも必要だと思います。各医療機関同士で、顔が見える連携が大切だと思います。

三輪：開業医としては、救急を受けられる病院があるのは嬉しいですね。

桶川：我々としては可能な限り、救急体制を整えていきたいです。西東京市の医師会の先生たちとはホットラインを繋いでいきたいと思っています。



対談

武蔵野徳洲会病院 院長
桶川 隆嗣

市の医療

桶川 隆嗣

●武蔵野徳洲会病院 院長

日本泌尿器科学会専門医・指導医 / 日本がん治療認定医 / 泌尿器腹腔鏡技術認定医 / 日本内視鏡外科学会技術認定医 / 泌尿器ロボット支援手術プロクター認定医（膀胱、腎、前立腺）
富山県出身。

行政と西東京市医師会の連携について

桶川：行政と医師会の連携はどうされていますか？

三輪：西東京市は「健康都市宣言」を行っており、フレイル予防を全国に先駆けて実施し、医師会も協力しています。認知症対策にも力を入れており、もの忘れ予防検診を実施しています。最初は40人くらいの受検者でしたが、健康診断と一緒にやることで去年は1300人以上実施してくれました。

桶川：当院では認知症の患者さんの透析治療に困っています。透析治療を受けると、受け入れを拒否される施設も多いですね。

三輪：透析治療の患者さんのご家族の負担も増えていると思います。

桶川：西東京市は高齢者の単身世代も増えていますからね。

三輪：そうですね。高齢者世帯の中でも、高齢者単独世帯が40%ほどありますが、これからも増えていくことが予測されています。ケアマネジャーとクリニック・病院との連携強化が必要だと考えています。

桶川：高齢者の方は食の支援、口腔ケアも大事だと感じています。対応策について行政とも建設的な議論が必要ですね。





時代の变化に合わせた医療について

桶川：医療だけでなく、介護や福祉など多職種の現場間で共有できるよう、医療DXは今後も進めていく必要があると思います。

三輪：お互いのカルテが、互いに瞬時に共有できるシステムがあるとよいですね。そのためにもかかりつけ医の果たす役割が大切だと考えています。

桶川：ただ、病院経営の7割が赤字なので、そもそもシステムを入れることに躊躇してしまう現状もあると思います。

三輪：そういう意味でも、国が進めているマイナンバー制度と連携ができると良いですね。

桶川：また、当院では医療・介護だけでなく、子どもに対する支援として栄養指導を含めた子ども食堂を実施しています。体と頭の健康を保つことが将来に向けて大事だと思っています。

三輪：子どもの頃の格差は、成長するにつれ拡大すると感じています。社会問題にもなっていますが、オーバードーズや梅毒などの問題

も増えています。子どもの頃から、医療機関も一体となって携わる必要があると思います。

桶川：この地域を、不安に思わない医療圏にしていきたいと思います。今後も連携のほどよろしくお願いします。

お正月の過ごし方

おせちを手作りします。
趣味のジョギングで
初詣にも行くつもりです

お正月は
愛妻の誕生日祝いを
する予定です





歯科口腔外科

シリーズ **むさどく**
診療科紹介
INTRODUCTION OF
CLINICAL DEPARTMENT



親知らずの抜歯を中心に
口腔外科・口腔内科疾患 何でも対応します。

主任 きたがわ よしまさ
部長 **北川 善政**

歯学博士／日本口腔外科学会専門医・指導医
日本顎顔面インプラント学会専門医・指導医
日本口腔内科学会認定医・指導医／日本口腔科学会認定医・指導医
元日本がん治療認定医機構暫定教育医／元日本顎関節学会認定医・指導医

はじめまして。歯科口腔外科の北川善政と申します。2024年4月から縁あって武蔵野徳洲会病院で勤める機会をいただきました。大学卒業以来40年間の長きに亘って大学病院で勤務させていただき教育・研究・診療に携わってきました。特にこの20年間は北海道大学歯学部の学生講義、大学院生の研究指導、大学病院で診療に加えて病院経営も経験させていただきました。学生時代はこの武蔵野地区に13年住んでいて野球に明け暮れていましたが、久しぶりに大好きな武蔵野に戻ってきてとても嬉しく思っております。早速、沢山の患者様をご紹介いただき毎日超多忙な生活ですがやりがいを持って仕事に励んでいます。もともと私は手術が大好きで臨床漬けは楽しくて仕方ないという気分です。

口腔は消化器の入り口で、ご飯を食べる、飲み込む、味覚、発音など重要な働きがあり、口腔の病気で痛みや腫れがあるとQOLが著しく低下し、全身にも影響が及びます。私はこのような口腔疾患のプロとして誇りとやりがいを持って仕事してきました。

当科で一番多い手術が親知らずの抜歯です。できるだけお待たせすることなく迅速に対応するよう

に心がけていますので是非ご相談ください。半数以上の症例は外来局所麻酔、バイタルモニター下、安全に抜歯しています。歯科恐怖症の方や難症例では2泊3日の入院・全身麻酔下の手術をおすすめしています。糖尿病や高血圧、血液サラサラの薬を飲んでいらっしゃる方の抜歯も安全に対応させていただきます。

インプラントは最新のシステムを導入していますし、咬み合わせを治す上下顎骨骨切り術、顎顔面骨折などの難しい手術も専門としています。顎の炎症や蜂窩織炎、顎骨腫瘍、嚢胞も多く手がけています。前任では口腔内科を主宰していました。口内炎、扁平苔癬、白板症などの口腔粘膜疾患、口腔カンジダ症、舌痛症、味覚異常、口腔乾燥症、口腔がん、口腔顎顔面痛、顎関節症なども得意分野です。

全身疾患、慢性疾患を有する高齢者が増加するなか、当科は歯や口のなかだけでなく全身を考えながら診療できる口腔診療をモットーとしています。私の臨床経験や技術が皆様の口腔健康に少しでも貢献できるよう日々頑張っています。将来、当科が多摩地区の口腔外科診療の拠点になることを目指しています。

歯科口腔外科

午前 受付 8:30～12:00

午後 受付 13:30～16:00

月	火	水	木	金	土
北川 山田	北川 山田	担当医	北川 山田	手術日	北川 *予約のみ
北川 山田	北川 山田	担当医	手術日		担当医 *予約のみ

■新患受付は8:30～11:00/14:00～15:30

■日曜・祝日は休診です。都合により変更や休診になる場合がございますのでご了承ください。

「むさとく」のご近所！
近隣のクリニックのご紹介です！

むさとくのご近所さんレター



沼澤田無駅前歯科



総合的な治療により噛み合わせを再構築します

昭和50年に、父が小金井に「沼澤歯科医院」を開院し、本院は4院目のグループ院として令和2年に開院しました。

私は父の背中を見ながら、歯科医師が「人から感謝される仕事」だと感じながら育ちました。今は、人生の楽しみでもある“食べる”ということに対し、「今まで噛めなかったものが噛めるようになった」と患者様に言っていただけることが一番のやりがいです。当院の強み

はインプラント治療です。豊富な症例数があり、患者様にあった治療をご提案しています。近隣の武蔵野徳洲会病院には、歯科口腔の専門科もあるので、必要な抜歯などを連携して行っています。

噛み合わせや欠損など、食事に困ることがあれば、総合的に治療が可能です。噛み合わせを再構築することを得意としていますのでお気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	△	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	△

休診：日曜・祝日

△…金曜午前は9：30～13：00、土曜午後は14：30～18：00

〒188-0011 東京都西東京市田無町4-2-11

TEL.042-497-4980



やさしい味わいで、食べるスープとしてどのようなコンディションでもするすると食が進みます。上に乗せたホイップした生クリームが味わいをまろやかにします。



食べるスープ！
～お正月に疲れた身体を癒すレシピ～

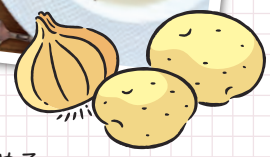
ビシソワーズ

材料

- じゃがいも 75g
- たまねぎ 30g
- 水 80cc
- 牛乳 80cc
- コンソメ 1g
- 塩 0.1g
- 生クリーム 7g
- 黒胡椒 0.01g

作り方

- ① 玉ねぎの皮をむき、薄切りにしたあとに炒める。
- ② 皮をむいてスライスしたじゃがいもを加えて更に炒める。半分火が通ったら水を加えて煮る。
- ③ じゃがいもが触って崩れるくらいまで煮たら、フードプロセッサーに入れて、牛乳を加えてペースト状になるまで攪拌する。
- ④ コンソメと塩を加えて攪拌し、味を調える。
- ⑤ 盛り付けの際に生クリームをホイップし中央に乗せる。黒胡椒を振りかけて完成。



調理師募集中

武蔵野徳洲会病院では調理師を募集しています。
詳しくはハローワークや当院HPをご確認ください。

ACCESS

武蔵野徳洲会病院へのアクセス

【車の場合】

- ・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
- ・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」を目標におこしてください

【バスをご利用の場合】

- ▶西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)
西東京市役所田無庁舎前より
向台循環行き乗車約10分
おおぞら公園西下車すぐ目の前
- ▶JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス(のりば5)
武蔵境駅(北口)より
ヴィーガーデン西東京行き乗車約10分
武蔵野徳洲会病院下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅・柳沢方面を結ぶ「無料シャトルバス」の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート: ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート: 東小金井駅北口 ↔ 病院

柳沢 方面

ルート: 柳沢地区 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●土曜午後・日曜・祝日は運休となります。 ●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
- 意 ●天候により運行が休止になる場合があります。 ●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
- 事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただきますようお願いいたします。
- 項 (車椅子は車内に持ち込めません)

MUSATOKU NEWS MAGAZINE

武蔵野徳洲会病院

MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL

www.musashino-hp.jp



代表 TEL.042-465-0700

健診ドック TEL.042-465-0769

患者さん以外 TEL.042-465-0792

地域連携室 TEL.042-465-0781

MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL

救急は365日24時間対応しております。

DATE

2025 JANUARY

〒188-0013 東京都西東京市向台町3-5-48

※当院への電話は迷惑電話対策のため「番号通知」にてお電話をお願いいたします。



HOME PAGE



FACEBOOK



INSTAGRAM



LINE