

TAKE FREE 自由にお持ち下さい

Information Magazine MUSATOKU LETTER

武蔵野徳洲会病院 地域密着型情報誌

2020 WINTER No.8



- 新年のあいさつ
- 柳沢事務所の開設
- MUSATOKU食堂「松風焼き」

医療法人 沖縄徳洲会
武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL

写真：武蔵野大学 武蔵野キャンパス（東京都西東京市）
撮影：武蔵野大学 写真技術研究部 石川 絢菜

MUSATOKU LETTER

2020 WINTER No.8

編集・発行 武蔵野徳洲会病院
協力（表紙写真） 武蔵野大学 写真技術研究部

アクセス

【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」
を目標におこしてください

【バスをご利用の場合】

- ▶ 西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)
西東京市役所田無庁舎前より
向台循環行き乗車約10分
おおぞら公園西下車すぐ目の前
- ▶ JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス(のりば5)
武蔵境駅(北口)より
ヴィーガーデン西東京行き乗車約10分
武蔵野徳洲会病院下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅を結ぶ「無料シャトルバス」
の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート：ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート：東小金井駅北口 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒にご乗車いただけますようお願いいたします。
項 (車椅子は車内に持ち込めません)

救急は365日24時間対応しております。

医療法人 沖縄徳洲会
武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL
www.musashino-hp.jp

〒188-0013
東京都西東京市向台町3-5-48
■患者さん・代表：☎042-465-0700
■健診ドック：☎042-465-0769
■患者さん以外：☎042-465-0792
■地域連携室：☎042-465-0781



むさとく 検索

※ナンバーリクエストの導入について
当院では迷惑電話対策のため「番号非通知」のお電話を、お取り次ぎ出来ない設定にしております。大変お手数ではありますが、「番号通知」にてお電話いただけますようお願いいたします。

謹賀新年

武蔵野徳洲会病院 鈴木 洋通 院長

地域の方々に「より信頼される病院」を目指して

皆様あけましておめでとございます。年が変わるあるいは年度が替わるといのは本来一瞬ではありませんが、ひとの気持ちは他の一瞬とは比べられない大きな変化をもたらしているように思われます。

武蔵野徳洲会病院も幾多の厳しい局面を多くの方々の支援でなんとか遅々たる歩みではありますが、少なくとも年月とともに先に向かつて進んでいると実感しています。では今年は一体どんな年にすべきなのか。

振り返ってみて、昨年は開院5年目でその集大成を目標に掲げ取り組んだ一年でした。外来および入院患者数の増加という面からは好意的にとらえれば患者さんに評価して頂いている面もあるかもしれません。しかし余りにも掲げた目標とは解離することの多かつた年でもありました。今年は原点に立ち返り、5年間で集積してきたデータをしっかりと解析し、それに基づいた医療を推進することを基本としたいと考えています。

それは繰り返しますが、開院当初から目標にしてきた**①断らない救急医療の完成**です。100%受け入れる。これは少なくとも地域の特性(周囲には3次医療に対応できる病院：杏林大学病院、武蔵野赤十字病院、公立昭和病院)を生かすことで決して不可能ではないと考えています。**②時代のニーズに対応した医療(脳心血管病と骨関連疾患)の充実**。これは医師およびそれを支えるスタッフが年月を経るうちに「one team」となりつつあり、さらなる発展を目指しています。**③がん治療のさらなる推進**。これは高齢化とがん難民への対応が待たないでその体制をしっかりと確立します。**④安心して入院生活が送れる療養病床の充実**。とくに増加の著しい透析患者にとって気持ちよい生活を送れることを目標にしています。

もちろん前記以外にも優れた医師、スタッフが様々の取り組みをおこない地域の方々により信頼される病院を目指して、安全で快適な医療を確実に提供していきたいと思っています。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

開院から今年6月で丸5年となり、ひとつの節目を迎えます。

昨年は平成から令和の新しい時代にかわり、またラグビーワールドカップでは多くの人が盛り上がりました。一方で、台風など災害による甚大な被害がありました。いつ、どこで起こるかわからない災害に看護師としての役割を果たすために備えることの重要性を感じました。

平成31年3月末に一般床36床の許可を得て、看護職、看護補助者の増員を図り、10月1日に一病棟を開棟することができました。210床か

ら246床になり12月には開院以来の入院患者数となりました。

「救急から在宅まで」幅広く展開しているのが武蔵野徳洲会病院の強みとと思っています。当院の役割を理解し、急性期から切れ目のない「つなぐ看護」を実践できる看護師の育成が必要です。院内教育だけではなくグループのスケールメリットを生かした施設間の研修などさまざまな研修に参加して看護の質向上に努めています。多職種とも協働してチーム力を高め地域の皆様の健康を支えていきたいと考えています。

支持されご支援いただける病院を

令和二年 新春を御慶び申し上げます。令和元年は天皇陛下の即位に関する行事やラグビーワールドカップで国中が大変盛り上がった年となりました。当院では開院5年目を迎え、新たに東京都より36床の増床許可を得、看護師確保に努め、10月1日新規病棟を開くことができました。それにより、一般196床(4病棟)十療養50床(1病棟)の総病床数246床(5病棟)の病院へ生まれ変わりました。

病院の運営も5年目となると徐々に当院にマッチしたマニュアルやシステムに改善され、職員もスムーズな対応ができるようになってきたと自負しております。

今年は、更なる発展を目指し、質の高い武蔵野徳洲会病院と地域から支持され、ご支援いただける病院となるよう引き続き努力してまいります。今年もどうぞよろしくご指導・ご鞭撻の程お願い申し上げます。



看護部長 斎藤 英子



事務長 新井 秀樹

新年のご挨拶

副院長と各副診療部よりご挨拶申し上げます



救急センター
副院長
阪本 敏久

地域に根ざした病院として「かかりつけ病院」を標語に掲げ、少しずつ増床しながら外来の患者様の利用も年々増加しております。

昨年は婦人科外来を再開し、耳鼻科、皮膚科の新規開設をしました。これらの診療科も多くの方にご利用いただいております。人間でも同じですが、5歳というのはまだまだ未熟な医療

機関です。外科、脳神経外科の常勤医が不在ですが、出来る限り早期に充実させたいと考えています。また、救急部は開院以来、数少ない救急専門医の常勤医を有し、積極的な救急患者様の収容に力を入れております。「救急を断らない」というスローガンは、当院のみならず徳洲会グループ全体として創設以来のモットーでもあります。

しかし救急車の有効利用という点からは、皆様のご理解をいただきたく存じます。歩行可能な方はタクシーやバスの利用を、症状の重篤な方は夕方まで待たずに早期に来院いただきますようお願い申し上げます。夜間、休日に来られる救急患者様の回復率は昼間よりかなり低下します。これは当院だけでなく日本中、世界的にも認められるデータです。本年も皆様に喜ばれる医療機関となるべく尽力いたします。ご意見をいただければ幸いです。

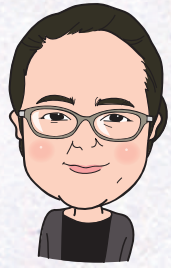


循環器内科
副院長
廣野 喜之

あけましておめでとうございます。昨年10月に副院長を拝命いたしました。よろしく願いいたします。

開院当初より、循環器内科医師として、地域住民の方々や医療機関との信頼関係を築きながら、地域の心臓を守り、皆様に安心して生活いただけてよう心がけてまいりました。

しかし、まだまだ至らない点が多く、たくさんのお叱りや励ましをいただきました。今日までまいりました。本年6月には開院から5年が経過します。これからはより広い視野をもって、当院が地域の皆様からご支持いただき、安心して受診いただける施設となるべく努力してまいります。この一年、皆様におかれましては健やかにお過ごしください。祈念いたします。



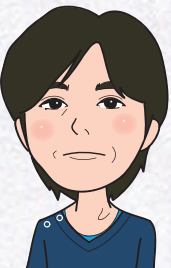
医療安全管理室
吉田 和子

新年明けましておめでとうございます。本年も当院をご利用くださるみなさまに、安全で安心できる医療を提供するよう精進してまいります。安全な医療の提供には、みなさまからの協力も必要な時代になりました。地域のみなさまと情報を共有し、安心して気軽にお問い合わせいただける医療安全管理室を目指します。



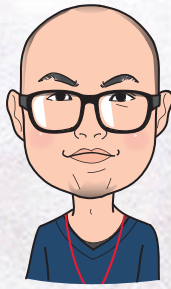
放射線科
濱野 浩二

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は武蔵野徳洲会病院にご来院いただきありがとうございました。昨年は放射線科技師数を12名に増員させて頂きました。本年もスタッフ一同さらなる質の高い医療を提供するため、気持ちを新たに作り組んでいく所存です。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



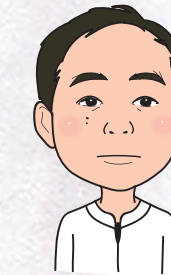
栄養管理室
土屋 輝幸

あけましておめでとうございます。栄養で患者様に笑顔と安らぎを届けられるよう、まごころこもった食事提供に努めて参りますので今後とも宜しくお願い致します。



薬剤部
篠原 裕

新年明けましておめでとうございます。安心・安全な薬物治療が受けられるように日々邁進していく所存です。薬の困り事は是非「武蔵野徳洲会病院の薬剤師」へお尋ねください。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



リハビリテーション科
高橋 嘉一

開院して4年以上が経ち、地域が必要としているリハビリテーションを行なう対象が見えてきました。独居高齢の方、繰り返し誤嚥性肺炎、小児の発達障害、がん患者など。今年も患者様を担当する能力向上に努め地域医療の土台を積み上げていきます。



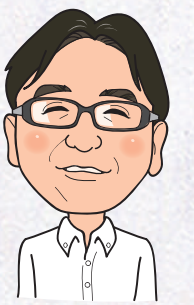
感染管理室
工藤 智史

年末からインフルエンザの流行が始まっておりますが、健康にお過ごしでしょうか？感染管理を専門に仕事をしているが故、一年の中でも特に気を張る季節になりました。夏にはオリンピック・パラリンピックが控えており、海外からの感染症の流入（輸入感染症）が懸念され、その対策も徐々に進めているため、今年は気の抜けない年になりそうです。



臨床検査科
塚越 由香

今年オリンピックが開催されるので、スポーツや健康増進への関心がますます高まると思われます。臨床検査科は、皆様が健やかなる年を過ごせるよう、検査を通してお役に立ちたいと思っておりますので今年もよろしく願いいたします。



健康管理センター
吉田 和也

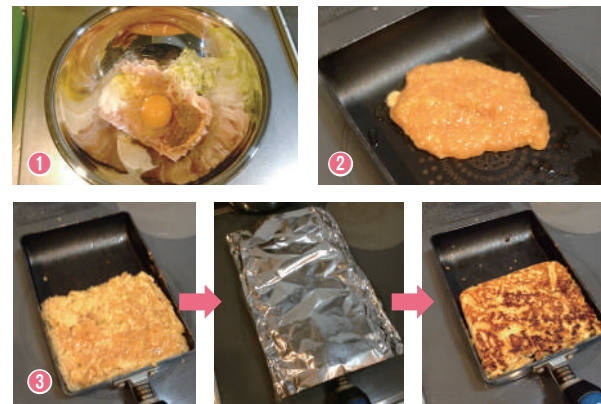
新年明けましておめでとうございます。昨年に当センターをご利用いただいた皆様、誠にありがとうございました。本年も多くの皆様に当センターをご利用していただけるようスタッフ一同務めてまいります。



臨床工学科
山田 浩志

明けましておめでとうございます。より安全な医療を提供できるようスタッフ一同研鑽していきたくと思っておりますので本年もよろしく願いいたします。

松風焼き フライパンで手軽に!



材料 (2人分)

- 鶏ひき肉 ……………150g
- サラダ油 ……………小さじ 1
- 白いりごま ……………大さじ 1
- ねぎ (みじん切り) ……20g
- 卵 ……………50g
- 味噌 ……………大さじ 1
- 小麦粉 ……………大さじ 1
- 砂糖 ……………大さじ 1
- みりん ……………小さじ 2
- 薄口醤油 ……………小さじ 2
- 塩 ……………小さじ 1/4

作り方

- ① ボールに鶏ひき肉と **A** を入れ、混ぜ合わせる。
- ② 卵焼き器にサラダ油小さじ 1 を強火で熱し、①の 1/3 量を入れて色が変わるまで炒める。そのあと残りの 2/3 量も加えて更に混ぜる。
- ③ 均一な厚さにならし、ふたをして弱火で表面がかたまるまで約 10 分焼く。
- ④ ③にごまを全体にふって裏返し、ふたをせずに約 10 分焼く。
- ⑤ 冷まして等分に切り、器に盛り付けて、できあがり。

A ポイント

生地を 1/3 を加熱してから残りの生地と混ぜて焼くと、肉汁が出にくいので焼き縮みせず、うま味も逃げにくくなる。刻んだ鶏軟骨を混ぜると食感がよくなります。

西東京市市民大会に 初出場準優勝!



■ 2019年12月1日に行われた第18回西東京市市民卓球大会で当院・地域連携室職員の齊藤が出場し、一般男子(シングルス)の部門で見事準優勝に輝きました!



この大会は市民大会ということで在住・在勤・在学・在クラブの方々に出場権があり、在勤として参加。大会当日、地域連携室職員の齊藤は予選リーグを1位で通過すると決勝トーナメントも接戦を制しながら勝ち進み、決勝まで駒を進めましたが、決勝では惜しくも敗れ準優勝となりました。



ロビーコンサートを開催しました!

11月12日に当院1階・売店前のスペースを特設会場として第5回目となる「ロビーコンサート」を開催しました。今回は、バイオリンのソロ演奏と女声コーラスの2組にご出演いただき、お集まりいただいた地域の皆様や入院患者様にその音色、歌声を楽しんでいただきました。次回開催もお楽しみに!

出演者

バイオリン独奏：永田美奈様 女声コーラス：ハーモニーポシェット様



柳沢事務所を開設しました。

2020年1月より

住 所：西東京市柳沢 3-3-17-1 階



2020年1月より柳沢地域に事務所を開設する運びとなりました。事務所は、**公開医療講座の会場**であったり、**健康相談の場**などとして運用していく予定です。柳沢事務所で開催を行なう際はお知らせを出していきますので、お近くの方はぜひお越しください。