

TAKE FREE 自由にお持ち下さい

※この印刷物の表紙は抗菌剤入印刷インク「抗菌ニス」を使用しています。

Information Magazine MUSATOKU LETTER

武蔵野徳洲会病院 地域密着型情報誌

2020 AUTUMN No.10



- 巻頭「新院長のごあいさつ」
- シャトルバスルート増・ダイヤ改正
- マンガやテレビドラマにもなっている病院の仕事

写真：高尾山（東京都八王子市）
撮影：武蔵野大学 写真技術研究部 須賀田 玲奈

MUSATOKU LETTER

2020 AUTUMN No.10

編集・発行 武蔵野徳洲会病院

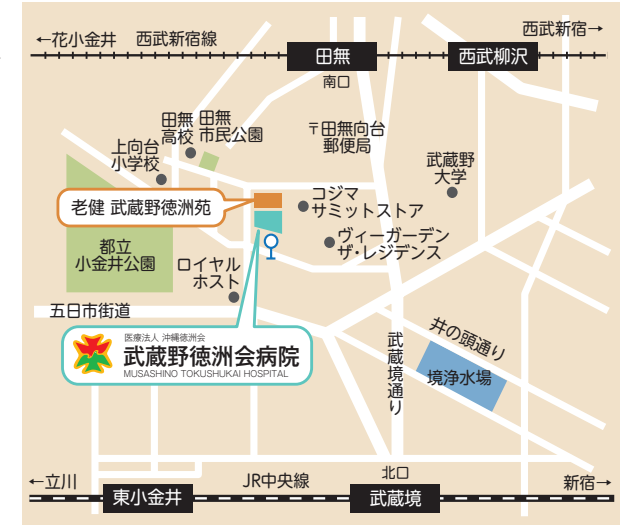
アクセス

【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」
を目標におこしください

【バスをご利用の場合】

- ▶ 西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)
〔西東京市役所田無庁舎前〕より
〔向台循環〕行き乗車約10分
〔おおぞら公園西〕下車すぐ目の前
- ▶ JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス(のりば5)
〔武蔵境駅(北口)〕より
〔ヴィーガーデン西東京〕行き乗車約10分
〔武蔵野徳洲会病院〕下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅・柳沢方面を結ぶ「無料シャトルバス」の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート：ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート：東小金井駅北口 ↔ 病院

柳沢 方面

ルート：柳沢事務所 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただけますようお願いいたします。
項 (車椅子は車内に持ち込めません)

救急は365日24時間対応しております。

医療法人 沖縄徳洲会
武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL
www.musashino-hp.jp

〒188-0013
東京都西東京市向台町3-5-48
■患者さん・代表：☎042-465-0700
■健診ドック：☎042-465-0769
■患者さん以外：☎042-465-0792
■地域連携室：☎042-465-0781



※ナンバークエストの導入について
当院では迷惑電話対策のため「番号非通知」のお電話を、お取り次ぎ出来ない設定にしております。大変お手数ではありますが、「番号通知」にてお電話いただけますようお願いいたします。

※この印刷物の表紙は抗菌剤入印刷インク「抗菌ニス」を使用しています。

大切なお知らせ! **無料シャトルバス**

ダイヤ改正 **ルート増**

当院では無料シャトルバスの運行を行なっております。
この度8月より柳沢事務所方面のルートを新たに設け、
東小金井駅ルートのダイヤ改正を行ないました。

- 田無駅 ⇄ 病院間
- 東小金井駅 ⇄ 病院間
- 柳沢事務所 ⇄ 病院間



田無駅南口(ローソン西東京南5丁目店前) ⇄ 病院間

| 田無駅南口(ローソン前)発 → 武蔵野徳洲会病院行 | | 武蔵野徳洲会病院発 → 田無駅南口(ローソン前)行 | |
|---------------------------|----------|---------------------------|---------------|
| 平日(月~金) | 土曜日 | 平日(月~金) | 土曜日 |
| 7 | 55 | 55 | - |
| 8 | 15 35 55 | 15 35 55 | 50 |
| 9 | 35 55 | 35 55 | 30 50 |
| 10 | 15 35 | 15 35 | 10 30 |
| 11 | 15 35 55 | 15 35 55 | 10 30 50 |
| 12 | - | - | 15 15 |
| 13 | 45 | - | 40 - |
| 14 | 15 35 | - | 14 10 30 - |
| 15 | 15 35 55 | - | 15 10 30 50 - |
| 16 | 15 55 | - | 16 10 50 - |
| 17 | - | - | 17 05 25 55 - |
| 18 | - | - | 18 10 - |



東小金井駅 ⇄ 病院間

| 武蔵野徳洲会病院発 → 東小金井駅行 | | 東小金井駅発 → 武蔵野徳洲会病院行 | |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 平日(月~金) | 土曜日 | 平日(月~金) | 土曜日 |
| 7 | - | 7 | - |
| 8 | - | 8 | 00 00 |
| 9 | 50 50 | 9 | 00 00 |
| 10 | 50 50 | 10 | 00 00 |
| 11 | 40 40 | 11 | 00 00 |
| 12 | - 15 | 12 | 00 - |
| 13 | 50 - | 13 | - - |
| 14 | 50 - | 14 | 00 - |
| 15 | 50 - | 15 | 00 - |
| 16 | 40 - | 16 | 00 - |
| 17 | 40 - | 17 | 00 - |
| 18 | 10 - | 18 | - - |

柳沢事務所 ⇄ 病院間 NEW

| 武蔵野徳洲会病院発 → 柳沢事務所行 | | 柳沢事務所発 → 武蔵野徳洲会病院行 | |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 平日(月~金) | 土曜日 | 平日(月~金) | 土曜日 |
| 7 | - | 7 | - |
| 8 | - | 8 | 25 25 |
| 9 | 15 15 | 9 | 25 25 |
| 10 | 15 15 | 10 | 25 25 |
| 11 | 15 15 | 11 | 25 25 |
| 12 | - 45 | 12 | - - |
| 13 | 15 - | 13 | 25 - |
| 14 | 15 - | 14 | 25 - |
| 15 | 15 - | 15 | 25 - |
| 16 | 15 - | 16 | 25 - |
| 17 | 15 - | 17 | 25 - |
| 18 | - - | 18 | - - |

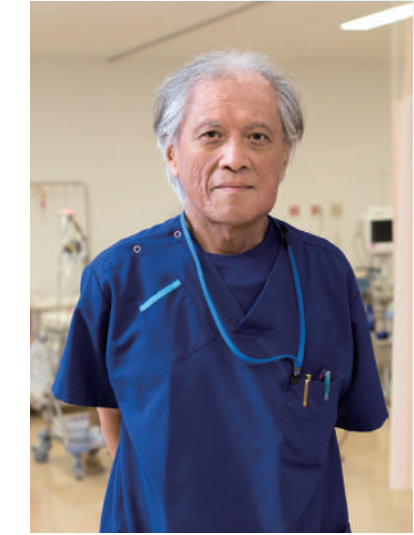
東小金井駅の停留所では、シャトルバスのバス停看板がございません。
停留所付近に当院の名前が入ったシャトルバスが近づきましたら手を挙げてお知らせ下さい。

- 注意事項**
- 日曜、祝日は運休となります。
 - 運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
 - 天候により運行が休止になる場合があります。

- 定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
- お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただきますようお願いいたします。(車椅子は車内に持ち込めません)

患者さんに負担の少ない医療

救急搬送の多いことは消防や地域からの信頼の証



新院長 阪本 敏久
Toshihisa Sakamoto

新院長 就任のごあいさつ

このたび武蔵野徳洲会病院の院長を拝命しました阪本敏久と申します。当院は開院6年目のまだ若い病院ではありますが、徐々に地域の方々や西東京市医師会のみならず、ご信頼をいただけるようになり、受診される患者数も増加してきております。当院は「かかりつけ病院」を標榜し、地域のみならずご要望にお応えできる病院を職員全員で目指しております。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の診断、治療に関しても西東京市医師会の協力のもと「発熱外来」等を開設し積極的に取り組んでおり、現在、当地域医療をささげる受診者数に至っております。今後さらなる需要に対応すべく検査機器等の拡充も検討しており、この困難ともいえる危機に、地域への最大限の貢献をしたいと考えております。

また、しばらく途絶えておりました外科、脳神経外科も医師が常勤することになりました。それにより内視鏡手術、血管内手術を積極的にこなすことで、患者さんにかかる限り負担の少ない医療を提供し、受診された方の治療が当院で完結できるようにしたいと思っております。救急医療も地域の需要が大きい分野であり、現在のところ地域で救急搬送の多い病院のひとつとなりました。消防からの信頼の証ともいえます。

将来的にはICUやHCU、放射線治療などの分野も増設、充実を図る計画です。地域医療のさらなる発展のために尽力し、地域の方に心置きなく利用していただき、ご満足いただける医療を提供したい所存です。

令和2年8月

新任ドクターのご紹介

新たに赴任・常勤となった医師をご紹介します。よろしくお願ひ致します。

7月に赴任しました NEW

■病理科 医長
穴倉 有里 (ししくら ゆり)
東京慈恵会医科大学 卒業

7月に赴任しました NEW

■消化器外科 部長
木村 尚哉 (きむら なおや)
群馬大学 卒業

7月に常勤となりました
※これまでは非常勤医師として当院に勤務していました

■麻酔科 主任部長
大野 謙介 (おおの けんすけ)
信州大学 卒業

7月に常勤となりました
※これまでは非常勤医師として当院に勤務していました

■健康管理センター
浅宮 有香理 (あさみや ゆかり)
東京女子医科大学 卒業

8月に赴任しました NEW

■脳神経外科 部長
渋谷 肇 (しぶや はじめ)
日本大学 卒業

9月に赴任しました NEW

■総合診療科 部長
康 天志 (こう たかし)
大阪医科大学 卒業

私たち診療放射線技師の仕事をみなさんはご存じでしょうか。以前にフジテレビの連続ドラマ「ラジエーションハウス」でも取り上げられたため、ご存じの方もいることと思います。今回は改めて、私たち診療放射線技師がどのようにして医療に貢献しているのか病院の裏側をご紹介します！



次々に開発される薬の進歩と共に薬剤師は欠かせない存在に。

大学教育では15年前ほど前から4年制教育から6年制教育に変わりより臨床薬剤師の力が求められています。当院では薬学部からの教育実習生を受け入れており、未来の薬剤師を育てる役割も担っています。

いま、現代の医療また次々に開発される薬の進歩によって、それを管理する薬剤師が欠かせない存在となっています。薬剤師の存在がより身近に、より頼りにされるようにこれからも頑張っていきます。



■「ラジエーションハウス」
(作者) 横幕智裕・モリタイン
発行：集英社(コミックス1～9巻発売中)

診療放射線技師 Medical Radiologist

私たちが大切にしていることは、自分たちが撮った写真や画像を読み解き考えること。

まず初めに多くの方が思いつくのはレントゲン検査ではないでしょうか。レントゲン検査はX線という放射線を上手く利用してからだを透かして見る検査の事です。この検査では骨折をしていないか、お腹が痛い原因が何なのかなど、様々な病気を調べるために利用されます。

次に紹介するのはCTとMRIです。これらの検査ではからだを縦・横・斜めから見た輪切りの画像を作ります。輪切りにすることでレントゲン以上からだの中をよりじっくりと診ることができ



ます。これによってレントゲン検査だけでは分からなかった病気を見つけることも可能です。

また、より精密な検査が必要な場合には造影剤というお薬を使うこともあり、病気の診断に役立っています。

その他にも様々な検査がありますが、中でも循環器内科と整形外科の手術では、私たち診療放射線技師もチームの一員として協力しています。具体的には、X線装置を使用してからだの中を観察しながら手術を行うしていきます。これが無いと手術が出来ない場合もあり、手術室の中でも大事な役割と言えます。これらご紹介した仕事で共通して私たちが大切にしていることがあります。それは自分たちが撮った写真を読み解くこと

す。ただ撮影して終わりではなく、その場で画像を見ながら異常を探し、その患者様に対して何が最適な撮影なのかを考えながら検査をしています。

また異常を見つけたお手伝いもすることで、診断の補助をすることもできます。私たちは常にチーム医療で業務を行っています。医師や看護師、薬剤師などのスタッフと共に患者様一人ひとりに寄り添いながら、これからも医療へ貢献していきます！



病院薬剤師

■「アンサングシンデレラ 病院薬剤師 葵みどり」
(作者) 荒井ママレ (医療原案) 富野浩充
発行：コアミックス(コミックス1～5巻発売中)



皆さんは「薬剤師ってどんな仕事をしている人なの？」と聞かれたらどのように答えますか？「薬をつくってくれる人」「薬を渡してくれる人」「ドラッグストアにいる人」など色々な答えがあると思います。

一口に薬剤師といっても病院の中にいる薬剤師の他、ドラッグストアや町の調剤薬局、製薬メーカーから各クリニックや病院に薬の正しい使い方を教える薬剤師など色々な薬剤師がいます。こちらのページでは私も病院薬剤師の仕事をご紹介します！

病院薬剤師 Hospital Pharmacist



病院にいる薬剤師はどこにいるの？と思われる方もいるかと思えます。病院の中には院内薬局という病院で薬の管理をする場所・部屋があります。そこで調剤という、錠剤を集めたり、軟膏を練ったり、こな薬を混合したり、注射薬を調製したりしています。

薬のあるところに薬剤師あり。病院の様々な場所で活躍しています！

およそ20～30年前まで病院薬剤師は院内薬局に閉じてもっていることがほとんどでした。しかし最近では「薬のあるところに薬剤師あり」というように院内薬局を出て、病棟や救急外来、手術室など院内の様々な場所で見かけるようになってきています。病棟を担当する薬剤師は患者さんの病室に行きベッドサイドで直接患者さんに薬の説明や効果を確認し、ナースステーションで患者さんの病態に応じて薬の具合を議論したりしています。

また病院では多職種からなる連携チームがいくつもあり、情報共有や共通理解を図ったり、問題解決等を図る為に開くカンファレンス(会議)を行なっていますが、薬剤師はどのチームにも関わっています。



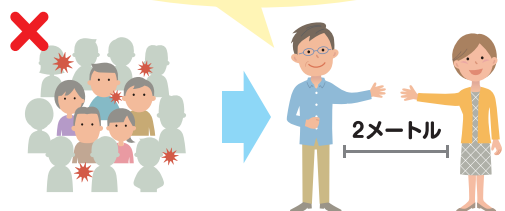
診療放射線技師

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

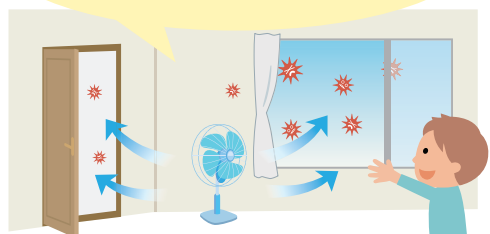
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

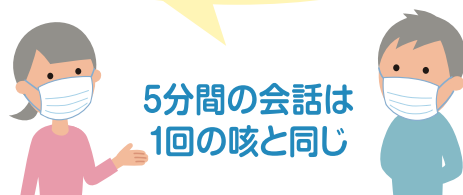


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

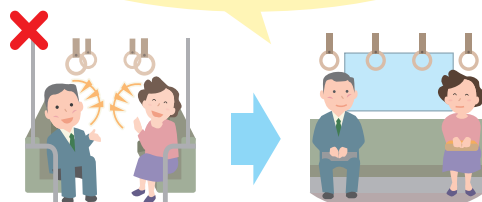


会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



※出典：首相官邸 HP より

MUSATOKU
食堂

鮭ときのこのピザ風オープン焼き



材料(2人前)

- 生鮭 ……2切れ
- 好みのきのこ (エリンギ、しめじ、まいたけなど) 100g
- 玉ねぎ ……20g
- 黄ピーマン ……20g
- 緑ピーマン ……20g
- ピザ用チーズ ……80g

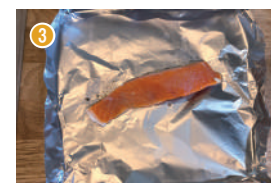
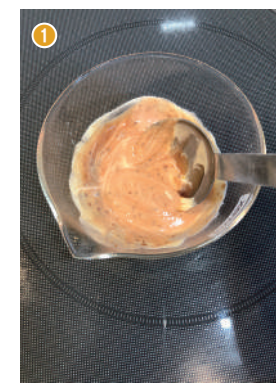


- 調味料
- ▲マヨネーズ ……大さじ2
 - ▲粒マスタード ……小さじ1
 - ▲ケチャップ ……大さじ2
 - 塩、こしょう ……少々

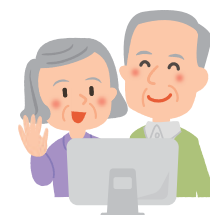
作り方

下準備: オープンを 200℃ にあたためましょう。

- 1 マヨネーズ、ケチャップ、粒マスタードを混ぜておく。
- 2 エリンギは薄切り、しめじとまいたけは小房に分ける。玉ねぎは薄切り、ピーマンは輪切りにする。
- 3 アルミホイルを敷き鮭に塩・こしょうを少量ふる。
- 4 ▲の調味料を鮭に塗り、きのこ、野菜、チーズをのせる。
- 5 あらかじめ 200℃ にあたためたオープンで 15 ~ 20 分ほど焼き、器に盛る。



リモート面会 を行なっています!



当院では、2020年6月15日よりテレビ電話を用いた「リモート面会」を行なっています。各病棟を平日の曜日ごとに割り振っていたり、時間制限や人数制限を設けさせていただき、感染防止対策を講じながら実施しています。

※通常の面会は引き続き中止とさせていただきます。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 病棟 | 5階 B病棟 | 6階 B病棟 | 5階 A病棟 | 6階 A病棟 | 2階 A病棟 |
| 実施時間 | 14:00 ~ 17:00 | | | | |

| | |
|-------------------|--|
| 面会時間 | 患者様 1人 1回 10分程度 |
| 場所 | 面会者：当院1階 リモート面会 特設ブース / 患者様：病棟または病室 |
| 面会者人数 (来院される方) | 制限あり：1回の面会につき2名までを特設ブース内にご案内します |
| 事前申込制 | 申込受付：お電話にて各病棟での受付となります 受付時間 14:00~17:00 / 電話番号 042 (465) 0700 ※「リモート面会の申込みをしたいので、〇〇病棟につないでください」とお伝えください。 |
| 面会方法 | 病院内での電子端末(タブレット)を用いてのテレビ電話 |

※情勢によって対応が変更となる場合があります。上記の対応は2020年8月31日時点のものです。