

TAKE FREE 自由にお持ち下さい

※この印刷物の表紙は抗菌剤入印刷インク「抗菌ニス」を使用しています。

# Information Magazine MUSATOKU LETTER

武蔵野徳洲会病院 地域密着型情報誌

2021 AUTUMN No.13



- 最新医療機器導入
- 歯科口腔外科の開設

写真：神奈川県秦野市  
撮影：武蔵野大学 写真技術研究部 須賀田玲奈

MUSATOKU LETTER

2021 AUTUMN No.13

編集・発行 武蔵野徳洲会病院

## アクセス

### 【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進  
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」  
を目標におこしてください

### 【バスをご利用の場合】

- ▶ 西武新宿線・田無駅南口  
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)  
[西東京市役所田無庁舎前]より  
[向台循環]行き乗車約10分  
[おおぞら公園西]下車すぐ目の前
- ▶ JR中央線・武蔵境駅北口  
関東バス(のりば5)  
[武蔵境駅(北口)]より  
[ヴィーガーデン西東京]行き乗車約10分  
[武蔵野徳洲会病院]下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅・柳沢方面を結ぶ「無料シャトルバス」の運行を行っております。



### 田無駅南口 方面

ルート: ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

### 東小金井駅北口 方面

ルート: 東小金井駅北口 ↔ 病院

### 柳沢 方面

ルート: 柳沢地区 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。  
意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。  
事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただけますようお願いいたします。  
項 (車椅子は車内に持ち込めません)

救急は365日24時間対応しております。

武蔵野徳洲会病院  
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL  
www.musashino-hp.jp

〒188-0013  
東京都西東京市向台町3-5-48  
■患者さん・代表: ☎042-465-0700  
■健診ドック: ☎042-465-0769  
■患者さん以外: ☎042-465-0792  
■地域連携室: ☎042-465-0781



むさどく 検索

※ナンバーリクエストの導入について  
当院では迷惑電話対策のため「番号非通知」のお電話を、お取り次ぎ出来ない設定にしております。大変お手数ではありますが、「番号通知」にてお電話いただけますようお願いいたします。

※この印刷物の表紙は抗菌剤入印刷インク「抗菌ニス」を使用しています。

# 最新医療機器の導入ラッシュ!!

2021年  
6月1日

## 尿路結石治療 24時間センターの開設

2021年  
6月1日

### 衝撃波発生装置と ホルミウム・ヤグレーザーを導入

尿路結石の破碎治療が当院でも可能になりました。体外衝撃波結石破碎術（ESWL）に用いられる衝撃波発生装置、経尿道的尿管碎石術（TUL）に用いられるホルミウム・ヤグレーザーを導入し、24時間対応できるよう体制を整えています。

2021年  
4月

### 前立腺肥大症のレーザー手術に 用いるツリウムレーザーを導入

東京都内では当院を含め3施設しか導入をしていない機器 ※ 2021年9月時点

体外衝撃波結石破碎術（ESWL）は体外から衝撃波発生装置を用いて結石を砕き、通常の排尿とともに破砕片を体外に排出させる治療です。ただし結石のある場所や大きさによってはこの治療法が難しい場合があり、その時には、レーザーや専用の内視鏡（尿管鏡）などを用いて結石を破碎、摘出する経尿道的尿管碎石術（TUL）、経皮的腎碎石術（PNL）といった治療法を適応または併用して治療します。

また前立腺肥大症の手術療法に対しては、新たにツリウムレーザーを導入し、積極的な治療を行なっています。

ツリウムレーザーを使用した手術の特徴は、①手術中や術後の出血が少ないこと、②止血効果も大きいため抗血栓療法（血液をサラサラにする薬を内服中）の患者さんにも手術が可能、③術後の痛みが少なく回復が早い、④早期退院が可能。また、他の手術でも術後数日間は尿道カテーテルを留置する必要がありますが、血尿が少ないことから、より短期間で尿道カテーテルを抜くことができるといったメリットもあります。



▲体外衝撃波結石破碎術（ESWL）に用いる衝撃波発生装置

## 泌尿器科

泌尿器科 主任部長

原 秀彦



■患者さん個々に合わせた治療を心がけています。排尿でお困りの方は泌尿器科外来まで受診、ご相談ください。



▲尿路結石治療に用いるホルミウム・ヤグレーザー

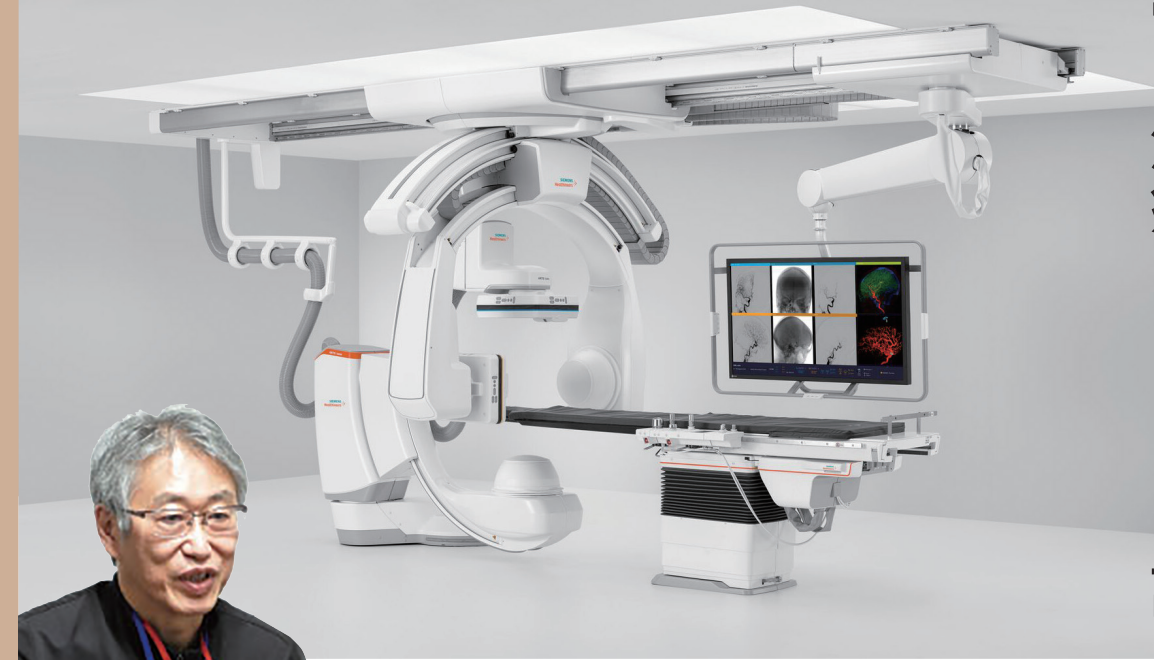
都内では3施設しか導入してないツリウムレーザー



## 脳神経外科

▼ ARTIS icono D-spin

【画像提供：シーメンスヘルスケア株式会社】



脳神経外科 部長  
脳血管内治療センター長

渋谷 肇

■この装置には多数の機能が搭載されています。より正確な診断、今までできなかった治療につながるかと期待しています。脳卒中は時間との勝負。地域医療のために頑張ります。

## 脳血管内治療に特化した血管撮影装置 「ARTIS icono D-spin」を導入

脳卒中といわれる脳血管疾患は、脳の血管に異常が生じ、脳細胞に血液が行き渡らなくなる病気です。主に脳梗塞など血管が詰まるタイプと、脳出血やくも膜下出血など血管が破れるタイプがあります。

近年、脳卒中の治療や予防でニーズの高まっている手法が、カテーテル治療です。足の付け根から脳血管にカテーテル（管）を送り、瘤が破裂しないようにコイル（プラチナ製の糸）を詰めたり、血管を塞ぐ血栓をステント（金属製の網状チューブ）などを用いて回収したりし

ます。このような脳血管内の病変の特定や治療を行なう際に欠かせないのが脳血管の画像です。

当院ではこの度、脳血管内治療に焦点を当てた血管撮影装置「ARTIS icono（アーティス アイコノ）D-Spin」を6月1日に導入。すでに同装置を用いて治療を行なっています。「ARTIS icono D-Spin」はX線による画像撮影をよりスムーズに、より高画質で行なうことができ、迅速な判断が求められる脳卒中の治療で医師の手技を強力にサポートしてくれるのが特徴です。

脳血管内治療センター開設

# 美容外科はじめました

気になるしみやあざ、イボやほくろ、ありませんか？



お気軽に形成外科・美容外科へご相談ください。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。お気軽に電話等でお問い合わせください。

レーザー治療で肌キレイに。



※美容外科は一部を除き、自由診療（自費）となりますので健康保険は適応されません。



## ワクチンをより多くの市民に

西東京市内の新型コロナワクチン接種は4月に医療従事者からはじまり、その後、高齢者、基礎疾患を有する方など段階的に進んできました。

そして8月18日より12歳以上のすべての市民の方が予約可能な状況となり、当院では一人でも多くの市民の皆さまがワクチンを接種できるよう、1日当たり300名の接種枠を設けて対応しています。

予約、お問い合わせに関しては本誌7ページをご覧ください。



## 国内最大の民間医療法人へ

徳洲会グループは数年前より経営資源の統合や組織体力の強化、より良い医療・介護・福祉サービスの提供などを目的にグループ内で法人合併を進めてきました。そして10月1日、当院が所属する医療法人沖縄徳洲会は医療法人徳洲会に吸収合併となり、12月にも1法人が合併をします。

これによって医療法人徳洲会は71病院をはじめ診療所、介護老人保健施設、訪問看護ステーション、介護事業所など約320施設を有する国内最大の民間医療法人となります。

# 歯科口腔外科 × むさとく

## 西東京市歯科医師会に入会

一般病院と歯科医師会の協定締結は全国でも初!!

当院は歯科口腔外科の開設にあたり7月20日に西東京市歯科医師会と病診連携事業に関する協定を結びました。

今回この一般病院と歯科医師会が協定を結ぶケースは全国でも初めてのことで、市内唯一の歯科口腔外科として歯科医師会の各先生方をはじめ、近隣医療機関とも連携し地域医療に貢献して参ります。(写真:右・西東京市歯科医師会の浅野会長 左・当院の桶川院長)

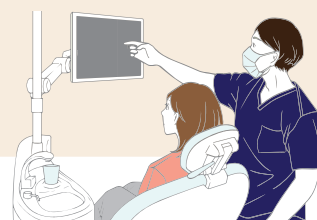


## 歯科口腔外科が扱う主な 顎・顔面・口の中の症状・疾患

- 顎(あご)関節
- あごの関節の音がする
  - 口が大きく開けられなくなった
  - あごが痛い
  - あごがはずれた
  - あごを骨折した
  - 下あごが出ている
  - あごが小さい
  - あごがねじれている
  - 上下の噛み合わせが悪い

- 顔面 (顔の形や表情など)
- あごや頬がはれてきた
  - まぶたががびくびくする
  - 閉眼や顔の表情に支障がでた
  - 顔面に激しい痛みが発生する
  - 顔の左右が非対称である
  - 事故などで顔面を打撲した

- 口の中
- 歯ぐきの腫れ・出血
  - 口の粘膜が痛い・ヒリヒリする
  - 舌が痛い
  - 悪性腫瘍
  - 親知らずなどの歯の抜去
  - インプラント



☑該当するときはお気軽にご相談ください。

### What?

歯科口腔外科とは、口腔(こうくう:口のなか)、顎(あご)、顔面ならびにその隣接する組織に現れる疾患を扱う診療科です。歯科口腔外科が主に扱う病気は歯が原因となるものから口腔がんまで様々な疾患があります。また交通事故やスポーツなどの外傷、顎変形症ならびに唾液腺疾患などの外科的疾患のほか、口腔粘膜疾患、神経性疾患などの内科的疾患も診療します。

## 8月より歯科口腔外科が開設となりました!

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30 ~ 16:00	●	●	—	●	●	—

腫瘍、口腔がん、骨折、インプラント、顎関節疾患、顎部炎症、親知らず抜去など扱っております。これらの疾患や口腔内の事でお困りの方は、お気軽に受診・ご相談ください。



歯科口腔外科 医長  
守谷 亜沙人

8月2日(月)より  
歯科口腔外科の診療開始

## 西東京市民の皆さまへ 新型コロナ ワクチンについて

西東京市では市民の皆様向けに「西東京市新型コロナワクチン掲示板」という特設のホームページを設け、予約やお問い合わせなどワクチン接種に関する様々な情報を掲載しております。インターネットを利用できる方は、どうぞご覧ください。



西東京市 新型コロナ ワクチン掲示板

### 電話での予約や お問い合わせ先

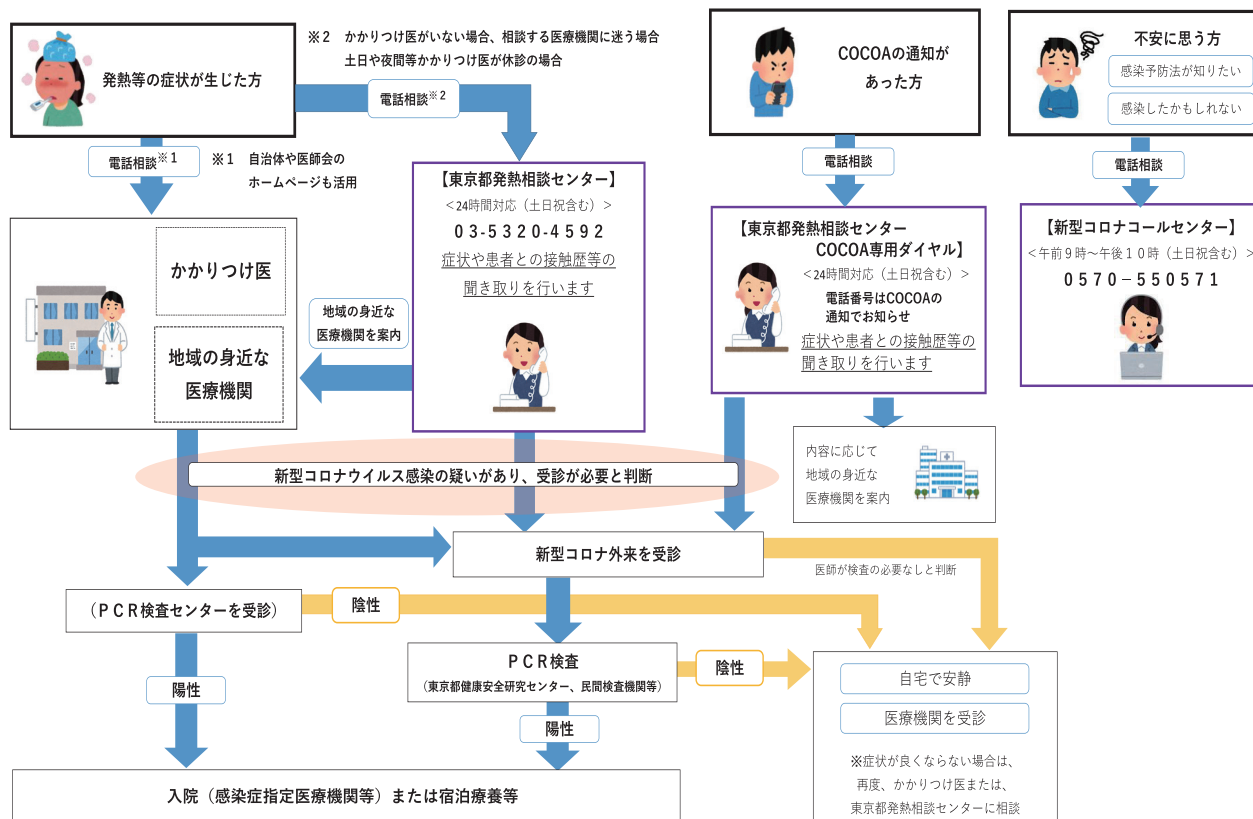
※電話が混み合い、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 03-5369-3904 通話料 有料

受付 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後7時  
※祝日・休日を除く

## 都民の皆さまへ ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～

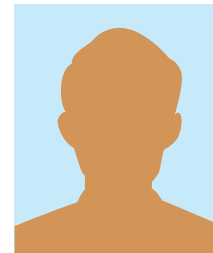


出典：東京都福祉保健局 都民の皆さまへ ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～ 2020.10 改定

## NEWS+M 新たに赴任した医師をご紹介します

よろしくお願いいたします

9月より赴任



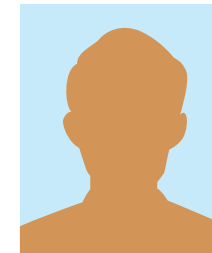
脳神経外科 部長  
松崎 肅統

8月より赴任



歯科口腔外科 医長  
守谷 亜沙人

7月より赴任



泌尿器科 副部長  
板谷 直

6月より赴任



泌尿器科 顧問  
奴田原 紀久雄

### MUSATOKU 食堂

## 秋刀魚の梅ご飯



### 材料(米2合分の材料)

#### 味付けご飯の材料

- 米…2合
- 醤油 30g(約大さじ1杯半)
- 酒…12g(大さじ1杯)
- ほんだし…8g(約大さじ1杯)

#### 具材(具材の量は好みで)

- 秋刀魚…1～2尾
- 塩…適量
- 梅干し…2～4個
- ごま…5g(約小さじ2杯)
- ミョウガ…1本
- シソ…2～4枚



### 作り方

#### 1 味付けご飯を炊く

●炊飯器に通常通りの米と気持ち少なめの水を入れて上記の味付けご飯の材料を入れて炊飯する。  
※炊飯器のメモリの水分量の0.9倍ぐらいで炊くのがおすすめです。

#### 2 材料を下準備する

●梅干しは盛り付けるために梅の種を取って軽くほぐす。  
●最後に盛り付けるためにミョウガとシソを千切りにする。  
※この調理時では食感を良くするため梅はカリカリ梅を使い、シソは更に細かく切って風味を出すようにしています。

#### 3 秋刀魚を焼く

●秋刀魚は塩を振り水分をよく取り、グリルで7～8分ほど焦げ目がつくまで良く焼く。焼けたら骨と内臓を取り、軽く身をほぐす。  
※塩を振ったのち少しおいて表面の水分をよく取ることで臭みが減ります。  
※焼く前に表面に少し油を塗るとパリッとしてグリルにもくっつきにくくなります。

#### 4 ほぐした秋刀魚、梅、ごま、シソを一緒に味付けご飯に加え、ミョウガで盛り付ける

●炊きあがった味付けご飯に、梅、シソ、ごま、ほぐした秋刀魚を混ぜる。  
●器に盛り付けて最後にミョウガを好きな量をのせて完成。  
※この調理時ではシソも味付けご飯に混ぜています。

