

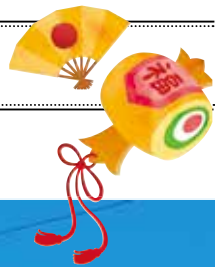
TAKE FREE 自由にお持ち下さい

※この印刷物の表紙は抗菌剤入印刷インク「抗菌ニス」を使用しています。

Information Magazine MUSATOKU LETTER

武蔵野徳洲会病院 地域密着型情報誌

2022 WINTER No.14



- 特集：新年のごあいさつ
- トピックス：hinotori 東京都初導入

栄養管理室 特定給食施設栄養改善都知事賞受賞
放射線科 最優秀賞受賞

写真：東京都台東区仲見世
撮影：武蔵野大学 写真技術研究部 鈴木隆聖

MUSATOKU LETTER

2022 WINTER No.14

編集・発行 武蔵野徳洲会病院

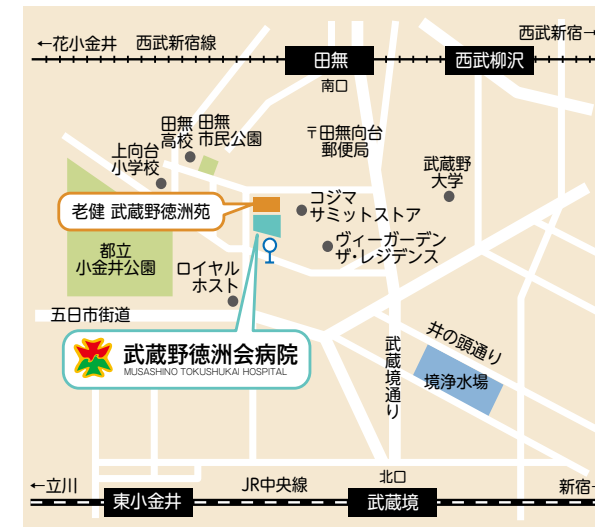
アクセス

【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」
を目標におこしてください

【バスをご利用の場合】

- ▶西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)
西東京市役所田無庁舎前より
向台循環行き乗車約10分
おおぞら公園西下車すぐ目の前
- ▶JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス(のりば5)
武蔵境駅(北口)より
ヴィーガーデン西東京行き乗車約10分
武蔵野徳洲会病院下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅・柳沢方面を結ぶ「無料シャトルバス」の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート：ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート：東小金井駅北口 ↔ 病院

柳沢 方面

ルート：柳沢地区 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただけますようお願いいたします。
項 (車椅子は車内に持ち込めません)

救急は365日24時間対応しております。

武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL
www.musashino-hp.jp

〒188-0013
東京都西東京市向台町3-5-48
■患者さん・代表：☎042-465-0700
■健診ドック：☎042-465-0769
■患者さん以外：☎042-465-0792
■地域連携室：☎042-465-0781



むさとく 検索

※ナンバーリクエストの導入について
当院では迷惑電話対策のため「番号非通知」のお電話を、お取り次ぎ出来ない設定にしております。大変お手数ではありますが、「番号通知」にてお電話いただけますようお願いいたします。

※この印刷物の表紙は抗菌剤入印刷インク「抗菌ニス」を使用しています。



信頼される「かかりつけ病院」に
なるよう努力していきます

謹
賀
新
年



2022（令和4）年は「壬寅^{みずのとら}」です。「冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になる」という意味があるそうです。これまでの常識や価値観から離れ全く新しい発想や価値観を求め、同じ発想や価値観にある仲間を結束して、前進する年と読みとくことができます。2年続けて新型コロナウイルス感染症が日々の生活において大きな影響を及ぼしています。3年目となる今年は、アフター／ウィズコロナで「この状況から何を学び、どこに向かうべきなのか」という意識をもつて病院として立ち向かい進んでいきます。

新型コロナウイルス感染症は、昨年末では感染者数が低く抑えられていましたがオミクロン株が世界中に蔓延しつつあり、渡航を制限するなど各国で警戒が強まっています。今年度も引き続き新型コロナウイルス感染症の診断、治療に関して西東京市並びに西東京市医師会の協力のもと、「西東京市発熱外来」「西東京市医師会PCR検査センター」「ワクチン接種外来」を継続いたします。昨年は「ワクチン接種外来」で市民の方に2万1千回接種させていただきました。今後は3回目接種（ブースター接種）を最大限行う予定です。「生命を安心して預けられる病院」「健康と生活を守る病院」を理念に、地域医療に少しでも貢献できますよう微力ながらも誠心誠意努めてまいります。

昨年度は、外科系ばかりでなく内科系の常勤医を増員いたしました。2年前より外来数は2割増で、多くの患者様に受診していただきました。また、手術件数も2倍となりました。この中で国産発のロボット（hinotori）手術も11月より開始されました。今後は、信頼される「かかりつけ病院」になるよう職員一丸となつて日夜努力していきます。

今年度は、増床にて303床となります。さらに医師の増員・施設内の充実を図り、地域の方にとって、「かかりつけ病院」として皆様に満足していただける病院となるよう尽力してまいります。

注6頁参照

謹んで新春のお慶びを申し上げます

看護部長 齋藤 英子



2021年は延期となっていた東京オリンピックが開催され、日本人選手が活躍しました。野球選手のMVP受賞もコロナ禍では明るいニュースとなり元気をもらいました。新型コロナウイルスの収束がみられない中で当院の医療従事者に小学生中学生の皆さんからの励ましのメッセージなど支援していただいた方々にお礼を申し上げます。

年度始めに、東京都災害拠点連携病院として57床の増床許可が下りました。246床であった武蔵野徳洲会病院がフルオープンすると303床になります。

高度医療に対応可能な設備、機器の導入により9月にはハイケアユニットを見据えた10床を開棟することができました。今後さらに手術件数が増加すると予測されますので、外来系病棟の開棟をします。「かかりつけ病院」の役割を考えますと、病气やけがで入院しても住み慣れた地域で継続して生活ができるよう、院内のみならず地域の関係者と更なる連携の促進が求められます。入退院支援に注力していきます。

開院以来はじめて看護学生の臨地実習を受けました。今年は拡大して基礎、老年、統合実習の予定です。実習施設になることは、私たち看護師の成長につながると考えます。

病院の発展と共に看護の力が発揮できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます

事務長 新井 秀樹

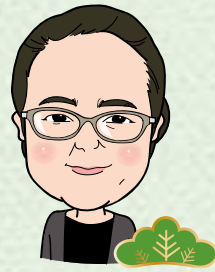


今年は寅年です。医療法人徳洲会の創設者徳田虎雄名誉理事長は、1938年生まれの寅年で御年84歳。眼光是虎よりも鋭く、常に「生命だけは平等だ」の理念を掲げ、難病ALSにて療養中ですが、今も日本および世界の医療を病床から見守っております。

武蔵野徳洲会病院は都内2番目の病院として2015年6月にオープンいたしました。当院開設の目的は大きく2つ、1つ目は地域に根差した「かかりつけ病院」として地域医療向上に貢献する病院です。救急医療をはじめ診療科の充実、この度のコロナ対応では西東京市並びに医師会と連携し発熱外来、PCR検査、ワクチン接種等で徐々に認知され、地域医療へ少なからず貢献しているものと自負しております。

もう1つは、グループの基幹病院として医師を筆頭に医療スタッフを集め、離島へき地の病院を応援することです。残念ながら今まではそれが叶わず、逆に応援をもらうような状況にありました。昨年就任しました桶川隆嗣院長は、「今はAIの時代、今後は5Gを活用し長けた専門医が離島へ足を運ばなくても、また、患者・家族が最新医療を受けるために島を離れずに住み慣れた島の病院で都会と同じ手術や治療が受けられるようにする」と常々語っております。今春には医師12名の採用も内定しております。当院が徳田虎雄名誉理事長の思いに近づき、実現する第一歩目の寅年となると考えます。

いつでも、どこでもだれでも最善の医療が受けられる社会を目指し、今年もステップアップしてまいります。変わらぬご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



医療安全管理室
吉田 和子

人と人との交流方法が変化する時代になりました。それでも「安全と安心」は変わらずに、そこにあることが期待されます。コミュニケーションを十分に、わかりやすい言葉で説明し、ご納得いただける医療の提供に尽力いたします。医療安全管理室は、今年も変わらず多くの方のお話を聞かせていただきます。よろしくお願ひ申し上げます。



副院長・循環器内科
廣野 喜之

あけましておめでとうございます。

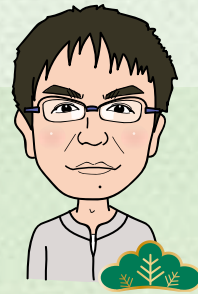
コロナ禍は3年目を迎えます。「三密を避ける」「マスク会食」など新しい言葉や生活様式が生まれました。「手指消毒を行いましょう」「マスクをして大声を出さず、咳エチケットを守りましょう」といった標語が街中にみられます。すっかり様変わりしたかのようです。しかし、実は「基本」は変わりません。

「帰ったら必ずうがいと手洗いをしましょう」「咳やくしゃみは飛沫を飛ばさないよう心がけましょう」「食事は大声を出さず静かに食べましょう」幼いときから教わってきましたし、心がけてきました。私たちの持つ美德です。新しい生活様式はこれら「基本」の延長にあります。

医療者も特別な武器を持っているわけではありません。プロフェッショナルとして常に「基本」に忠実であろうと心がけます。手指消毒のタイミングや方法を、感染予防のための動作や服装を、日々再確認して現場に臨みます。すでに慣れ親しんできた「基本」に立ち返ることはコロナ禍に穏やかな日々を送るための助けとなります。

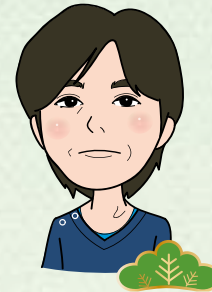
この一年、皆様におかれましては健やかに過ごしてくださいませよう、祈念いたします。

副院長・各診療科ごあいさつ



感染管理室
工藤 智史

新型コロナウイルス感染症は後遺症の程度・頻度・持続性など、まだまだ分からない病気なので、まず分からない事が一番です。「ワクチン接種」「適切なマスクの着用」「適切なタイミングでの手指衛生」で感染予防効果は高められます。当院受診時に限らず、日常生活のなかでも「油断しない感染予防行動」をお願いいたします。



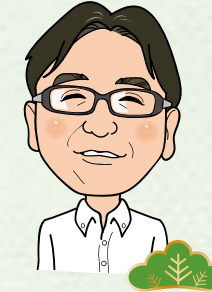
栄養管理室
土屋 輝幸

あけましておめでとうございます。昨年は特定給食施設栄養改善都知事賞を受賞させていただきました。本年も新しい取り組みを展開し、ますます充実した食事サービスと栄養管理にまい進したいと考えております。今後とも宜しくお願ひいたします。



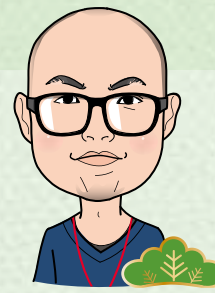
臨床工学科
山田 浩志

新年あけましておめでとうございます。様々な治療の機器を通し、安心・安全な医療を提供することを目標に、スタッフ一同まい進してまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



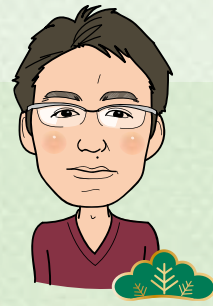
健康管理センター
吉田 和也

あけましておめでとうございます。昨年は格別のご愛顧賜り心よりお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染が地球規模で拡大する中で、新しい年を迎えることとなりました。当センターでも感染予防策を徹底し、皆様に安心・安全な検査をご提供できるよう、スタッフ一同より一層業務に努めてまいります。今年もどうぞ宜しくお願ひいたします。



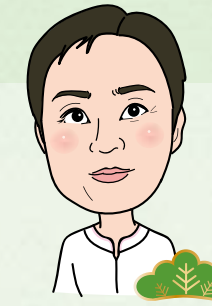
薬剤部
篠原 裕

皆様あけましておめでとうございます。昨年のコロナワクチン接種はいかがでしたか？ 今年も3回目接種も始まりまた痛い思いをするのかと思われている方も多いのではないのでしょうか。そのような中でも今年もより一層コロナに打ち勝つべく皆で手を取りあって頑張っていきましょう!! 皆様の生活の一助となるよう薬剤師一同鋭意努力させていただきます!! 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



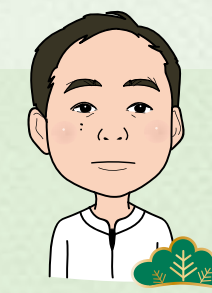
放射線科
濱野 浩二

あけましておめでとうございます。昨年はCT装置を増設することが出来ました。本年も放射線科スタッフ一同、「生命を安心して預けられる病院」の理念を胸に、より一層の安全で質の高い医療を目指し、誠心誠意努力させていただき所存です。皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



臨床検査科
塚越 由香

地域の皆様に安心して検査を受けていただき、信頼できる検査結果を出すように、今年も臨床検査技師一同、精進してまいります。高血圧症、高脂血症、動脈硬化症、睡眠時無呼吸症候群、腎結石、前立腺肥大等気になる事がありましたら、当院に受診してください。当院で検査を行っております。今年もよろしくお願ひいたします。



リハビリテーション科
高橋 嘉一

新年あけましておめでとうございます。今年も4月から多くの医師が当院に入職予定で、近隣の皆様への医療サービス提供の幅が更に広がっていきます。入院された方がもとの生活に適して暮らせるように、多くの疾患に対応するべく各職員が研鑽を重ねています。笑顔ある暮らしを取り戻せるように、科内職員一同で努めていきます。

中華風かぶの肉詰め煮



和風だしやトマト缶を使って味付けをアレンジすることができます

ポイント

材料(2人前)

- かぶ4個
- 小麦粉少々
- 人参少々
- 鶏ひき肉100g
- しいたけ2個
- 溶き卵1/3個
- すりおろし生姜小さじ1
- 塩・こしょう少々
- 水400ml
- 酒大さじ2
- 醤油小さじ1
- 中華だし(顆粒)小さじ1
- 片栗粉小さじ2
- 水小さじ1

作り方

- ① かぶは葉の部分を取り、皮をむいて、上部を切ったあとに中身をブーンでくり抜く。(※かぶの中身は肉詰め用の具材、上部は盛り付けで使用)
- ② かぶの葉の部分は4cm程度の長さに切り、熱湯で柔らかくなるまで茹で水にさらしたあと水気を絞る。
- ③ 皮をむいた人参を細切りにし、柔らかくなるまで茹でる。ざるに移し、水気と粗熱を取る。
- ④ くり抜いたかぶの中心・しいたけをそれぞれみじん切りにし、他の(具)の材料と混ぜ合わせる。
- ⑤ ①のかぶの中に小麦粉を軽くくっつけたのちに、④を詰める。
- ⑥ 鍋に⑤およびかぶの上部を並べて(煮汁)を加え、中火にかける。煮立ったらふたをして、弱火で15分煮る。かぶが柔らかくなったら、取り出して器に盛る。
- ⑦ 鍋に残った煮汁に水溶き片栗粉を加え、とろみをつけたり、⑥にかけ、②と③を飾る。

新赴任 常勤医師紹介

1月より新たに当院の常勤となった先生をご紹介します。

外来担当表

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	松本	吉澤・長	吉澤・秋本	吉澤・佐藤	吉澤・長	吉澤
午後 13:30 ~ 16:00	松本	吉澤・長	—	吉澤・佐藤	吉澤・長	—

※都合により休診となる場合もございます。最新の外来担当表は当院ホームページをご覧ください。

■ 歯科口腔外科 部長

吉澤 泰昌

■ 資格・専門医

歯学博士
日本口腔外科学会専門医・指導医
国際顎顔面外科専門医
がん治療認定医(歯科口腔外科)
日本顎顔面インプラント学会専門医
日本口腔腫瘍学会口腔がん専門医・指導医



muso Topics ひノトリ 国産の手術支援ロボット



東日本
2021年11月1日
初症例

東京都
2021年9月16日
初導入

当院では今後もこの「hinotori」を用いて患者様にとってより良い手術治療が提供できるよう尽力して参ります。

毎週日曜あさ7時30分から放送の
日本テレビ「シューイチ」で紹介されました!!
※2021年12月12日 放送回

2021年9月16日に国産の手術支援ロボット「hinotori サージカルロボットシステム(以下 hinotori)」を導入し、同年11月より運用開始となりました。

また、11月1日に「hinotori」を用いた第1例目のロボット支援手術・前立腺がん全摘除術を実施し、無事成功致しました。この「hinotori」による同手術の実施は、東日本では初となります。手術支援ロボットとは、内視鏡下手術用の手術用ロボットのことをいいます。手術支援ロボットは米国の企業が「ダ・ヴィンチ」というロボットを1999年に世界で初めて開発し、日本国内には2006年より大学病院など高度急性期を担う医療機関を中心に導入されました。現在は300台近くが導入され普及しています。これに対して当院が導入した「hinotori」は、ロボット技術に50年以上の歴史を持つ川崎重工業(株)と臨床検査機器大手のシスメックス(株)の共同出資により設立された(株)メディカロイドが2020年に開発した日本国産初の手術支援ロボットです。より日本人の体型に合わせた構造やテクノロジーなど国産ならではの国内、日本人向けの技術、要素がふんだんに盛り込まれています。

放射線科が学術大会で最優秀賞を受賞しました



徳洲会グループの放射線科部門では、毎年学術大会を行っております。2021年は当グループ所属の71施設が参加し、今大会では当院が最優秀賞を受賞しました。当院が持ち寄った演題は、業務の中でふと疑問に思ったことを調査、研究し

て報告したものです。

今回はその研究内容に対して客観的な評価を頂けたのですが、大事なのは日々の業務にどれだけ関心を持ち取り組んでいるかであると考えています。今回の受賞を通過点として、来院される皆様に質の高い医療を提供できるよう、放射線科一同努めてまいります。

東京都より特定給食施設栄養改善都知事賞をいただきました



2021年12月9日に東京都より特定給食施設栄養改善都知事賞をいただきました。

この都知事賞は、都民に対して模範となる栄養改善の取り組みを実施している優良施設に送られます。

具体的には、当院の栄養管理室が行っている食事サービス・栄養管理体制・栄養相談の実施件数・学会発表(調査研究)が高く評価されました。

今後も継続して患者様に喜んでいただける食事・栄養管理を提供できるよう、栄養管理室のスタッフ一同、努めてまいります。