

ACCESS 武蔵野徳洲会病院へのアクセス

【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」
を目標にお越しください

【バスをご利用の場合】

- ▶西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)
西東京市役所田無庁舎前より
向台循環 行き乗車約10分
おおぞら公園西 下車すぐ目の前
- ▶JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス(のりば5)
武蔵境駅(北口)より
ヴィーガーデン西東京 行き乗車約10分
武蔵野徳洲会病院 下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅・柳沢方面を結ぶ「無料シャトルバス」の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート: ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート: 東小金井駅北口 ↔ 病院

柳沢 方面

ルート: 柳沢地区 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただけますようお願いいたします。
項 (車椅子は車内に持ち込めません)

MUSATOKU NEWS MAGAZINE

武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL
www.musashino-hp.jp

代表 TEL.042-465-0700
健診ドック TEL.042-465-0769
患者さん以外 TEL.042-465-0792
地域連携室 TEL.042-465-0781



MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL

救急は365日24時間対応しております。

DATE

2024 JANUARY

〒188-0013 東京都西東京市向台町3-5-48

※当院への電話は迷惑電話対策のため「番号通知」にてお電話をお願いいたします。



HOME PAGE



FACEBOOK



INSTAGRAM



LINE

地域密着型広報誌

むさどくレター 2024 WINTER No.21

編集・発行 武蔵野徳洲会病院

武蔵野徳洲会病院 地域密着型広報誌



むさどくレター

MUSATOKU LETTER



シリーズ診療科

婦人科

シリーズむさどく Q&A
～意外と知らない
お薬の話編～
ご近所さんレター

特集 むさどくこども食堂

栄養管理室スタッフ





SPECIAL
特集
FEATURE

むさとく こども 食堂 OPEN!

武蔵野徳洲会病院では、こども食堂を地域の子ども達に喜んでいただけるよう

食堂 OPEN!

スタートさせました。栄養管理室が中心となり、取り組んでいます!



- 12月のMenu**
- イタリアンハンバーグ
 - プチグラタン
 - ポテトサラダ
 - バターライス
 - オニオンスープ

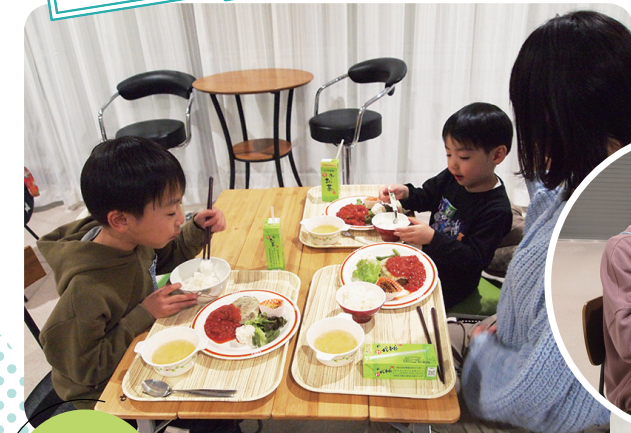


限定 60 食のため、上限に達してしまいお食事を提供できなかったお子さんには、お土産にケーキをプレゼントしました。

栄養クイズは大人気!



美味しい食事にとっても喜んでくれました!



こども達も笑顔に!



2023年12月22日、武蔵野徳洲会病院1階のカフェスペースにて「むさとくこども食堂」をオープンしました。

地域に根差した病院として、大人だけではなく子どもにも喜んでもらえる活動がしたい…。そんな想いから、当院では栄養管理室の管理栄養士が中心となり、こども食堂を実現させました。

初回は12月開催ということもあり食事のメニューはクリスマスイメージのものになりました。沢山のお子さん・親御さんに来ていただき、用意した食数はすべて完売!「むさとくこども食堂」は毎月開催していく予定です。地域のお子さん・親御さんに貢献できるようこれからも取り組んでいきたいと思えます!



栄養管理室

土屋 輝幸 副室長

むさとくでは、こども食堂プロジェクトがスタート!

病院でこども食堂を開催していることは全国的にも非常に珍しいことです。当院の近隣は、若い世代のご家庭も多く、地域ではたくさんのお子どもたちが暮らしております。

地域に根ざした病院を目指すことをひとつのテーマに掲げており、この企画がスタートしました。新規感染症の影響もあり、開催するまでに当初想定していた時期よりも随分と先延ばしになってしまいましたが、その分、綿密な打ち合わせを重ね、設備も充実させることが出来、この度、満を持して開催した運びとなります。

むさとくこども食堂の特徴は、問口が広い対象であることです。6～12歳であれば、無料で利用できます。もちろん、同居する親御さんや兄弟の分もご用意しております。(大人は100円の料金が発生します)親御さんが共働きでも構いませんし、収入等も関係ございません。当面は月1回の開催ですが、栄養管理室 職員が工夫を凝らして精一杯準備いたします。

また、食育の観点で栄養クイズもご用意しております。是非ご利用してみてくださいはいかがでしょうか。



婦人科

女性特有のお悩みは、
私にご相談ください。

シリーズ **むさどく**
診療科紹介
INTRODUCTION OF
CLINICAL DEPARTMENT

婦人科 部長 **今井 加納子**

2023年10月、武蔵野徳洲会病院・婦人科に入職いたしました、今井加納子と申します。

大学病院時代は、主に婦人科内分分泌疾患（女性ホルモンが関与する疾患、子宮内膜症や子宮筋腫、月経異常や不妊症、更年期障害など）の手術やホルモン療法、不妊治療を中心に、加えて子宮頸部異形成（子宮癌の前癌病変）に対するコルポスコピー検査外来も長く担当し、これらに関して専門的に履修してきました。

その後、自身の出産等を機に、いろいろな病院で勤務させていただき、その都度、必要とされることを学んでいくような形で、気が付けば、幅広く婦人科疾患に対応できるようになっていた、という感じです。婦人科癌と細胞診の勉強のため、がん研有明病院にお世話になりました。麻酔の勉強のため、立川の災害医療センターにもお世話になりました。その他の病院でも、お世話になった先生方は数え切れません。

2023年9月までは、埼玉県のかかり北のほうの、病院が非常に少ない地域の救急病院に勤務をしていました。婦人科は市内ではそこだ

け、という過酷な環境でしたので、「なんでも屋」に磨きがかかったかと思います。

また、最近は漢方医学に興味を抱き、生薬の勉強と格闘しています。なかなか若いころのようにはいきませんが、頑張っ勉強しておりますので、漢方についてもご相談やリクエストいただければ幸いです。

気が付けば、50歳になりました。25歳で研修医になりましたので、人生の半分を医師として生きてきたこととなります。高2と中3の息子たちの母でもあります。可能であればぜひ、武蔵野徳洲会病院で定年を迎えたいと考えておりますので、末永いお付き合いをよろしく願います。



婦人科 外来	月	火	水	木	金	土
☀️ 午前 受付 8:30~12:00	担当医	今井	今井	今井	今井	今井
☀️ 午後 受付 13:30~16:00	担当医	今井	今井	-	今井	-

※日曜・祝日は休診です。都合により変更や休診になる場合がございますのでご了承ください。男性医師…青字 女性医師…赤字

～意外と知らない お薬の話編～



【 Q1. 自分が飲んでいる薬の名前はきちんと知っておくべき? 】

A1. 覚えていた方が、万が一の時に薬の内容が分かって対処が早くできる可能性があります、なかなか大変です。そのため、ぜひお薬手帳をお持ちいただくことをおすすめします。

【 Q2. 自分用の薬を他の人に飲ませても大丈夫? 】

A2. 薬はその人に合ったものを処方しています。もし、他人の薬を服用して重篤な副作用が発症した場合、医薬品副作用救済制度※が利用できません。絶対、他人の薬を飲まないようにしてください。

※医薬品副作用被害救済制度は、医薬品（一般用も含む）を適正に使用したにもかかわらず、入院治療が必要な程度の副作用が生じた場合に、医療費や障害年金などの健康被害について救済給付を行う公的な制度です。

【 Q3. 薬のカプセルをはずしたり、錠剤をつぶして飲んでもよいの? 】

A3. 薬によっては効き目が弱くなったり、苦みが増してしまうことがあるため、やめてください。もしカプセルや錠剤が服用しづらい場合は、元から粉末状のものやシロップのものがあつたりしますので、薬剤師にご相談ください。

【 Q4. 薬を飲む際の「食前」や「食後」とは具体的にいつのことをいうの? 】

A4. 「食前」は食事の30分前、「食後」は食事の30分後のことをいいます。また、「食間」は食事と食事の間という意味であり、食後2時間くらいをいいます。食事中に服用している方がいますが、それは誤解です。

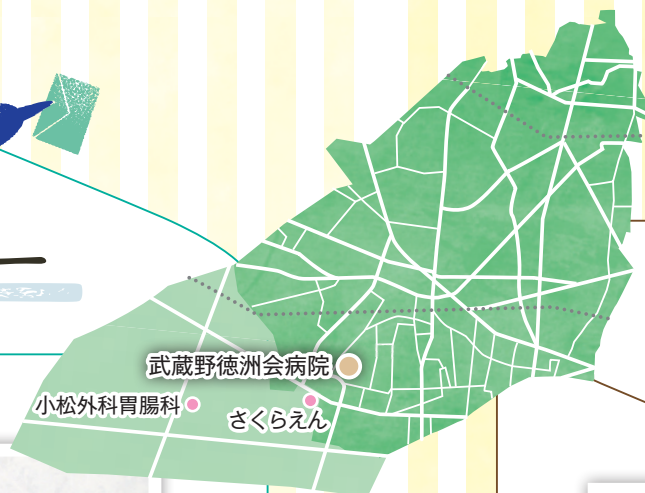


【 Q5. 薬を飲み忘れてしまった時はどうしたらよいでしょう? 】

A5. 薬を飲み忘れてしまった場合は、薬にもよりますが一度に2回分を服用せず、1回分を服用したりその分はスキップして次回から正しい時間に服用してください。

知って安心。お薬のこと。

むさとくのご近所さんレター



小松外科胃腸科



小松 淳二 院長

約 80 年続いているクリニックです!

小金井市本町にある小松外科胃腸科です。昭和17年に祖父が開業し、その後昭和45年に父が、平成20年に私が引き継ぎました。約80年続いているクリニックです。

これまで私は、外科医として病院で診療・手術の経験を積んできました。専門医は、外科、消化器内視鏡、大腸肛門病を取得しています。現在は、外

科だけではなく消化器一般を中心として、内科の診療や内視鏡・腹部超音波検査など幅広く対応しております。

地域の皆様に安心して受診していただける「かかりつけ医」でありたいと考えておりますので、消化器のお悩み以外にも、身近な病気のことや生活習慣病など、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	—	●	▲
14:00~18:00	●	●	●	—	●	—

▲…土曜は9:00~13:00 休診:木曜・土曜午後・日曜・祝日

〒184-0004 東京都小金井市本町 2-20-20

TEL.042-381-3346

「むさとく」のご近所！
 近隣のクリニックと高齢者施設のご紹介です！



特別養護老人ホーム さくらえん



全室個室でユニット型の老人ホームです。

地域の皆様を対象に体操クラブもやっています!

武蔵野市桜堤にある、特別養護老人ホームさくらえんです。平成22年5月に開設し、今年で13年目になります。特養・ショートステイ・デイサービス・居宅介護支援事業所の4つの事業を行っており、全室個室でユニット型の特別養護老人ホームです。

当施設は日勤帯には看護師が常駐し、夜間もオンコールで対応が可能な体制をとっています。

また、ご入居は胃ろう・インシュリン・在宅酸

素等医療処置が必要な方も、幅広くご相談にのっています。サービスの内容で特に力を入れているのが嚥下サポートです。訪問歯科による歯科医師や言語聴覚士の協力のもと、管理栄養士・看護師と一緒に経口摂取のサポートをしています。

ご入居者だけでなく、地域の方々に向けて第2・4(金)10:00~体操クラブも開催しています。お困りごとや入居のご相談等、ご遠慮なくご連絡ください。

〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8-31

TEL.0422-51-5550