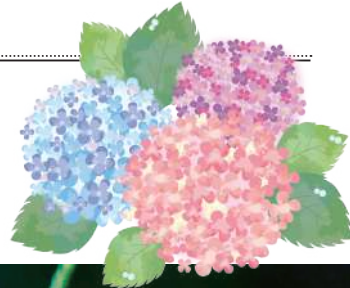


TAKE FREE 自由にお持ち下さい

Information Magazine MUSATOKU LETTER

武蔵野徳洲会病院 地域密着型情報誌

2019 SUMMER No.6



- 特集：地元で受けられる「がん医療」
- 耳鼻咽喉科の外来がスタート！
- 夏の熱中症対策
- 西東京市健康診査（市民健診）

MUSATOKU LETTER

2019 SUMMER No.6

編集・発行 武蔵野徳洲会病院
協力（表紙写真） 武蔵野大学 写真技術研究部

医療法人 沖縄徳洲会
武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL

写真：武蔵野中央公園（東京都武蔵野市）
撮影：武蔵野大学 写真技術研究部 石川 絢菜

アクセス

【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」
を目標におこしてください

【バスをご利用の場合】

- ▶西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス（はなバス/第3ルート）
西東京市役所田無庁舎前より
向台循環行き乗車約10分
おおぞら公園西下車すぐ目の前
- ▶JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス（のりば5）
武蔵境駅（北口）より
ヴィーガーデン西東京行き乗車約10分
武蔵野徳洲会病院下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅を結ぶ「無料シャトルバス」
の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート：ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート：東小金井駅北口 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
- 意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
- 事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただきますようお願いいたします。
- 項 （車椅子は車内に持ち込めません）

救急は365日24時間対応しております。

医療法人 沖縄徳洲会
武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL
www.musashino-hp.jp

〒188-0013
東京都西東京市向台町3-5-48
■患者さん・代表：☎042-465-0700
■健診ドック：☎042-465-0769
■患者さん以外：☎042-465-0792
■地域連携室：☎042-465-0781



むさとく 検索

※ナンバーリクエストの導入について
当院では迷惑電話対策のため「番号非通知」のお電話を、お取り次ぎ出来ない設定にしております。大変お手数ではありますが、「番号通知」にてお電話いただけますようお願いいたします。

地元で受けられる「がん医療」



オンコロジーセンター (腫瘍内科)の診療について

地域における内科的「がん治療」の拠点病院を目指しています。

がんの治療には、外科的治療である手術に加えて内科的治療である薬物療法と放射線療法があります。当院では、昨年よりオンコロジーセンターを発足させ、腫瘍内科の活動を開始しています。今年度中には、放射線治療装置であるリニアックを導入し、院内で放射線治療も行うことができる体制を整備します。さらに緩和医療外来も発足させ、地域における内科的ながん治療の拠点病院を目指しています。

当院の腫瘍内科では、肺がん、消化器がん（食道がん、胃がん、大腸がんや膵がん、肝がん）乳がんなどの主要ながんの薬物療法に長い経験を有する2名の腫瘍内科医が担当しています。もちろんこれら以外の稀ながんを含むすべての固形がんに対しても治療を行っています。がんの内科的な治療方法には、わが国の各学会や海外の学会で「ガイドライン」が定められ、この「ガイドライン」に則った現時点での最も優れた成績を示す治療法が、「標準治療」と呼ばれています。例えば肺がんに対する「標準治療」は、

当院でも国立がん研究センター中央病院やがん研有明病院などのがん専門病院でも全く同じ内容の「標準治療」をすることになります。そのため、わざわざ時間をかけて、都心のがん専門病院や大学病院へ通院し「標準治療」を受ける必要は乏しいと思われる。

また、不幸にして治療が奏効せずに終末期になってしまった場合には、がん専門病院や大学病院、さらに近隣の地域がん診療連携拠点病院であっても、必ずしも最後まで診療を継続せずに患者さんを地元の病院へ紹介することも珍しくありません。当院のオンコロジーセンターでは、このような積極的な治療ができない終末期のがん患者さんに対しても断ることなく対応をしています。今後さらにながん患者さんのつらさを軽減する緩和医療の体制強化を図る予定です。

近年、がん薬物療法は大きく変貌を遂げています。

かつては、脱毛や、嘔吐などの副作用が強い化学療法薬が、がん薬物療法の主体でした。化学療法薬は、副作用の割には効果が限定的で患者さんは

がん × ゲノム医療

最近では、「がんのゲノム医療」という言葉が新聞やテレビで盛んに取り上げられています。この「がんのゲノム医療」とは、当院のような一般病院で行う医療ではなく、研究的な色彩が強い医療であることを意味します。例えば、乳がんに対するすべての「標準治療」を行ったにもかかわらず、病気のコントロールができていない患者さんに対して、患者さんのがん細胞に存在する数百の遺伝子変化を最新の技術で網羅的に検討し、まだわが国では乳がんに対して承認されていない薬を臨床研究（治験と呼びます）の一環として投与することを意味します。

は、近隣の地域がん診療連携拠点病院を介することなく、直接築地にある国立がん研究センター中央病院へ紹介する連携システムをとっています。おわりに、今やがんは、国民病と呼ぶくらい日本人にとって重要な病気になっています。しかし、メデアやインターネットから正しいがん情報を得ることとは決して簡単ではありません。当院では、必ずしも当院でがん治療をされていない患者さんやご家族に対して、セカンドオピニオンを提供することも行っています。希望をされる方は、遠慮なく腫瘍内科の外来を訪れてください。

当院オンコロジーセンターは、「身近ながん医療」、「地元で受けられるがん医療」をモットーとして活動しています。



腫瘍内科
オンコロジーセンター長
佐々木 康綱



薬剤師による抗がん剤の混注作業

治療の苦しみに耐えながら治療を続けていました。最近では、分子標的薬や、免疫チエックポイント阻害薬という新たなジャンルの薬剤が登場し、治療成績も飛躍的に改善しています。これらの新しい薬の多くでは、あらかじめがん細胞の遺伝子の変化や生まれ持った遺伝子の異常を調べることで、効果が期待できる患者さんを選び出すことが可能となっています。これらの治療薬や、遺伝子異常を調べるための検査も健康保険で認められ、当院でも実際に検査を行った上で薬剤を選択する機会が増えています。

腫瘍内科

当院の目指すがん医療

- 自宅で生活しながら、あるいは働きながら地元で受けられるがん医療
- 患者様を見捨てないがん医療
- 患者様のご希望や病状にあったきめ細かながん医療

Dr.紹介

- 佐々木 康綱
日本内科学会認定内科医・指導医
日本臨床腫瘍学会暫定指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医など
- 佐藤 悦子
日本内科学会総合内科専門医・認定内科医
日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	佐々木	佐藤	佐々木	佐々木	佐藤	佐々木

“第2回むさとくフェスティバル”も開催しました!!

去る2019年6月2日(日)に第2回目となる「むさとくフェスティバル」を開催し、今回も大盛況で終わりました。

開会式ではご来賓の西東京消防署長の山本様、東京都議会議員の石毛様にご挨拶をいただきました。ステージイベントの他、健康ひろば、ちびっこひろば、野外ひろばの各ブースも大好評で、至る所で行列ができていました。昨年開催した第1回と同様、小さなお子様からご高齢の方まで多くの地域の方々にご来場いただき、ありがとうございました。

11時20分からと12時40分から開催した「医療講座」はどちらも約100名の方々が聴講されていました!!

11時20分～「最新のがんとゲノム医療」の講演をした腫瘍内科・佐々木(左)
12時40分～「みなさんの知りたいこと」と題して様々な内容のお話をした院長・鈴木(右)

▲健康相談ブースでは、鈴木院長が相談を受けている時間帯もありました。

▲野外ひろばでは、職員から出品を募りバザーを開催致しました。バザーの収益45,345円は災害医療救済活動を行なうNPO法人TMATへ寄付致しました。

▲マスコットキャラクターもフェスティバルを盛り上げてくれました! 左から、関東バスの「かんにゃん」・西東京市の「いこいな」・十文字学園女子大学の「プラスちゃん」

祝 平成31年度武蔵野徳洲会病院入職式

4月1日に新入職員の入職式を行いました!

医師4名、看護師18名、看護補助者5名、診療放射線技師、理学療法士、事務職員各2名、臨床検査技師、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士各1名の計37名が新たに入職となりました。よろしくお願ひ致します!

新赴任常勤医師紹介 4月より当院の常勤となった先生方をご紹介します!

消化器内科 部長 吉本 泰治 医師
 循環器内科 医長 浅見 貞晴 医師
 泌尿器科 医長 立岡 慎一郎 医師
 腫瘍内科 佐藤 悦子 医師

NEW 耳鼻咽喉科の外来がスタート!

地域の皆様のご要望にお応えし、4月より耳鼻咽喉科の外来がはじまりました。どうぞご利用ください。

ドクター紹介

【月曜日】山村 幸江 日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門医・指導医、補聴器相談医、補聴器適合判定医
 【水曜日】草間 薫 日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門医、補聴器相談医、補聴器適合判定医
 【木曜日】佐藤えみり
 【金曜日】戸塚 大輔 日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	山村	—	草間	佐藤	戸塚	—
午後 13:30～16:00	山村	—	草間	佐藤	戸塚	—

西東京市 × 健康診査

(市民健診)

当院で受診を希望される方は**事前予約**が必要になります。
下記までお問い合わせください。なお、訪問健診は行なっておりません。

西東京市健康診査項目	当院で できるもの	健診日・時間帯
若年健康診査(18~39歳)	●	健診日:月~土 (※土は午前のみ)
特定健康診査(40~74歳) 西東京市国民健康保険加入の方	●	
西東京市国民健康保険以外の保険に加入の方	●	
一般健康診査 その他の方(40歳以上健康保険の種類が変わった方)	●	
一般健康診査 その他の方(40歳以上の生活保護受給者等)	●	
一般健康診査 (後期高齢者医療保険加入の方)	●	
大腸がん検診	●	時間 (午前) 8:45~12:00 (午後) 13:30~16:00
前立腺がん検診	●	
乳がん検診 ※1	●	
子宮頸がん検診 ※1	●	
肝炎ウイルス検診	●	
骨粗しょう症検診	●	※1 乳がん検診および 子宮頸がん検診は 曜日・お時間を 指定させていただく 場合があります。
眼底検査	●	
在宅訪問歯科健診	×	
成人歯科健康診査	×	

西東京市健康診査(市民健診)がはじまります。

人間ドックも随時受付中!詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ 武蔵野徳洲会病院 健康管理センター ☎042-465-0769

【予約受付時間】月~金曜日/10:00~17:00 土曜日10:00~12:00



すくい豆腐の冷やし生姜あん



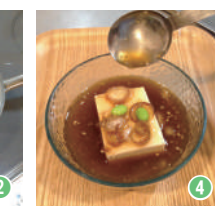
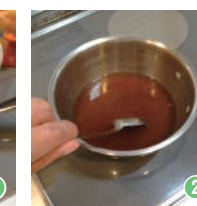
材料 (2人前)

- 絹ごし豆腐200g
- (あん)
- 生姜1片
- (A)だし汁200cc
- (A)醤油大さじ1
- (A)みりん大さじ1
- 片栗粉大さじ1



(薬味)

- みょうが適宜
- 胡麻適宜
- 枝豆適宜



管理栄養士からのアドバイス▶ 生姜あんは豆腐と混ぜると少しゆるくなるので、とろみはしっかりめでちょうど良い!

作り方

下準備:生姜をすりおろす。

- 鍋にAを入れて火にかけ、沸騰してきたら一度火を弱め、15ccの水で溶いた片栗粉を加えて混ぜ、再度火を強めてとろみをつける。
- すりおろした生姜を①に加えて混ぜ、火を止める。

③鍋底を氷水に入れて冷やし、粗熱が取れたら冷蔵庫で10分程冷やしておく。

④器に豆腐をスプーンですくって盛り、冷やした③をかける。お好みでみょうが・胡麻・茹でた枝豆などの薬味をのせる。生姜あんはたっぷりかけてください。

セルフケア 夏の熱中症対策!

まだ体が暑さに慣れていない初夏の時期から熱中症は発症しやすくなります。
また屋内にいても部屋の温度や湿度が高いと熱中症を引き起こすことがわかっています。
熱中症は予防することができますので、下記の対策でセルフケアを!

熱中症対策のチェックポイント

- ✓ 涼しい服装で過ごす! ✓ エアコンや扇風機を使って、室温を28℃以下に保つ!
- ✓ 汗をかいたら、のどが渇いていなくても水分・塩分の補給!
- ✓ 栄養バランスのとれた食事をしっかりと摂る!
- ✓ 外出時は日よけ対策をし、無理をせず適度に休憩も取り入れる!
- ✓ 高温注意情報が発表されたときは不要不急の外出は避ける! などなど

高血圧症、心臓疾患、腎臓病、糖尿病のある方は、かかりつけ医と相談をして熱中症対策を行ないましょう。