

毎月第3火曜日開催、参加特典あり

リハビリのプロが教えます!
第14回

むさとくリハッヅ



参加費
無料

令和8年4月21日(火)

10:00~11:30

武蔵野徳洲会病院 4階講堂

テーマは **血糖値**

～血糖値は健康のバロメーター～
糖尿病を予防しよう!～



講師：糖尿病内科
重松医師

持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

会場内ではマスクの着用にご協力をお願いします

体操

☆体操で血糖値を
コントロールしよう☆

&



武蔵野徳洲会病院 〒188-0013 西東京市向台町3-5-48

問い合わせ (代表) 042-465-0700

詳細はホームページ掲載➡



協力：西東京市社会福祉協議会 地域サポートりんく (西東京市委託事業先)

西東京市向台町地域包括支援センター