

毎月第3火曜日開催、参加特典あり

リハビリのプロが教えます！
第20回

むさとくリハッヅ

参加費
無料

令和8年10月20日(火)

10:00～11:30

武蔵野徳洲会病院 4階講堂

テーマは

高血圧

～高血圧を

予防するためには？～



&

体操

☆身体をたくさん動かして、
元気いっぱい☆



持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

会場内ではマスクの着用にご協力をお願いします

武蔵野徳洲会病院 〒188-0013 西東京市向台町3-5-48

問い合わせ (代表) 042-465-0700

詳細はホームページ掲載➡



協力:

西東京市向台町地域包括支援センター・西東京市新町地域包括支援センター