

認定看護師

健康講座タイムテーブル

当日参加OK！

参加無料！！

ふるってご参加ください

10:30～11:00

『認知症予防プログラム「アタカラ」の紹介』

認知症認定看護師 徳 祐子氏(山田病院)

講座や茶話会を楽しみながらの認知症予防「アタカラ」と従来の認知症予防「コグニサイズ」をご紹介します。

11:30～12:00

『知っておきたい足と糖尿病のお話』

糖尿病看護認定看護師 笹島 由江氏(西東京中央総合病院)

これからも一緒に歩いて行くために、自分でできるケアの方法をお伝えします。

13:00～13:30

『私らしく生きるための対話

～あなたの物語を支える医療～』

緩和ケア認定看護師

石田 由紀子氏(陽だまり訪問看護ステーション)

緩和ケアは最期だけの医療ではありません。自分らしく生きるために、大切な思いを伝え合う対話と、それを支える医療についてお話しします。

14:00～14:30

『スキンケア～トラブルの起きにくい

肌環境をつくるためにできること～』

皮膚・排泄ケア認定看護師 間瀬 直子氏(武蔵野徳洲会病院)

トラブルが起きにくい肌環境づくりに必要なスキンケアや考え方について、日常生活で継続できる工夫を交えてお伝えします。

同時開催
看護のある風景写真展

看護のある風景をおさめた写真と、ここに残る大切な看護のエピソードをご紹介します！

わたしたちの看護のところに、少しでもふれていきませんか？

